

It's always wise to raise questions about the most obvious and simple assumptions

WAAROM DEZE NIEUWSBRIEF

JAARGANG 1, SEPTEMBER 2007

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

ENGELENBIJEENKOMST



Engelen zijn in het nieuws.

Enige tijd geleden hebben wij het eerste contact gelegd met Märtha Louise and Elisabeth in Noorwegen. Märtha Louise is de dochter van koning Harald V en de oudere zuster van kroonprins Haakon. De prinses volgde een opleiding tot fysiotherapeute, waarvoor ze onder meer een stage liep in Maastricht. Na haar opleiding oefende zij dit beroep niet uit, maar begon een eigen productiebedrijf op het gebied van Noorse volksverhalen, traditionele muziek en theaterprogramma's. De Noorse prinses Märtha Louise al vanaf haar jeugd contact heeft met engelen. De 35-jarige prinses, die fysiotherapeute van beroep is, praat met engelen en is helderziend. Sinds kort runt ze tevens een alternatief onderwijscentrum.

Ze wil andere mensen graag leren hoe ze met engelen kunnen praten. Het '[Astarte Education Centrum](#)' leert studenten hoe ze 'wonderen kunnen creëren' in hun leven. Dat kan volgens het centrum 'met engelen en met hun eigen kracht'.

Of er een samenwerking komt, of dat we haar naar Nederland kunnen halen, is niet zeker omdat er in Noorwegen wat rumoer is ontstaan rondom haar activiteiten.

'Koningshuiskenners' trekken ernstig in twijfel of de officiële verplichtingen van Martha Louise kunnen worden gecombineerd met haar werk voor 'de engelenschool', zoals de Noorse media het instituut noemt. Ze vinden dat leden van het koninklijk huis zich niet moeten inlaten met spiritualiteit. Ook wordt betwijfeld of de prinses geestelijk wel helemaal in orde is.

Maar ook in ons eigen land gebeurt er steeds meer op het engelengebied. Heb je iets met Engelen maar weet je niet wat je er mee moet doen, of wil je je juist meer verdiepen in de engelen en energie-werk? Dan kan je tijdens Dutch Angel Day op 8 september weer een bijzondere engelendag beleven, met naast de workshop de mogelijkheid tot korte readings en healings. Deze dag, die wordt georganiseerd in het NH hotel te Utrecht staat geheel in het teken van aartsengelen. Dutch Angel Day is ook dit jaar weer een onderdeel van de wereldwijde International Angel Day georganiseerd door Doreen Virtue.

Tijdens een workshop kunnen de deelnemers van Dutch Angel Day zich verdiepen in de vijftien aartsengelen. De energie van diverse van deze Aartsengelen zal men gaan ervaren en met een aantal van de Aartsengelen zal men ook meteen aan het werk gaan.

MAAND VAN DE SPIRITUALITEIT



De omroeporganisatie KRO, dagblad Trouw en Uitgeverij Ten Have gaan jaarlijks samen een 'Maand van de Spiritualiteit' organiseren. De eerste spirituele maand vindt plaats van 26 oktober t/m 23 november 2007 en draagt het thema Hartstocht.

In onze samenleving is een groeiende behoefte aan inspiratie en zingeving. Met de Maand van de Spiritualiteit willen de initiatiefnemers de komende vijf jaar inspelen op deze behoefte, middels het organiseren van evenementen en activiteiten.

GEZONDHEIDZORG FAALT

In de medische wereld is men tot ongelofelijke hoogstandjes in staat. Echter! Men is met het veelvuldig en onnodig medicijngebruik totaal doorgeschoten naar een wereld waar meer en meer mensen

verslaafd zijn geraakt. Een ieder moet zelf beslissen wat goed of niet goed is, maar wordt daarin ook een bewuste keuze gemaakt gebaseerd op voldoende kennis?

De definitie van een geneesmiddel.

Genezing of genezen is een proces dat leidt tot een volledige terugkeer naar een gezonde natuurlijke situatie. Een medicijn zou dus slecht tijdelijk gebruikt moeten worden om te leiden naar dat natuurlijke evenwicht. Een medicijn dat permanent gebruikt moet worden om een klacht of ziekte te onderdrukken is dus welbeschouwd geen geneesmiddel maar een lapmiddel.

Er is iets serieus mis met onze gezondheidszorg in de Westerse samenleving. Dit artikel is echter niet wat u wellicht denkt, om aan te stippen wat er allemaal fout is. Dit gaat over een veel groter geheel. Wij willen de uitdaging aangaan om te stellen dat we eigenlijk ziekte georiënteerde dokters helemaal niet nodig zouden hebben! Wij denken dat de gehele op ziekten en aandoeningen gerichte model van gezondheidszorg heden ten dagen het grote probleem is. Denk daar eens aan, de dokter verdient uitsluitend geld als mensen ziek zijn!

90% medicijnen werkt onvoldoende of niet! Bovendien remmen ze de opname van vitamines.

Door huisartsen en specialisten voorgeschreven medicijnen zijn in 90% van de gevallen voor slechts een minderheid heilzaam. Voor 50 tot 70% van de patiënten heeft het innemen van medicijnen zelfs geen enkele heilzame werking.

Schokkende feiten

Deze schokkende en verrassende openlijke mededeling deed Allen Roses, een Amerikaanse topman van het grootste Britse farmaceutische bedrijf GlaxoSmithKline (GSK) in Londen.

Medicijnen voor slechts beperkt deel werkzaam

"Bij de meeste mensen werken veel - soms de duurste - medicijnen niet", onthulde Roses, de vice-president van de GSK-tak die zich wereldwijd met erfelijkheidsonderzoek bezighoudt. Volgens een farmaceutische wetenschapper is het een publiek geheim binnen de farmaceutische industrie, dat medicijnen maar voor een beperkt deel van de patiënten werkzaam zijn.

Alzheimer, kanker, migraine, botontkalking, jicht

Het is de eerste keer dat een topman van een vooraanstaand medicijnen ontwikkelingsbedrijf dat openlijk toegeeft. medicijnen tegen Alzheimer zouden slechts bij een derde van de patiënten effect hebben. Volgens Dr. Roses zou slechts een kwart van de kankerpatiënten van de geneesmiddelen profiteren. medicijnen tegen migraine, botontkalking, en jicht helpen de helft van de zieken, becijferde hij. Volgens hem kunnen mensen genen hebben die de werking van medicijnen teniet doen.

Bron: de Telegraaf

HET MARIA MAGDALENA FESTIVAL - EEN CORRECTIE OP DE VORIGE NIEUWSBRIEF



Nadat we de nieuwsbrief hadden verzonden, kregen we een bezorgde email van Caroline binnen. Wat we nu toch allemaal hadden geschreven over het festival. Daar was geen touw aan vast te knopen. Verkeerde datum en gegevens. Onderzoek liet zien dat we de gegevens van het vorige jaar met die van dit jaar hadden gemixt. Dat is natuurlijk niet goed, vandaar dat we het nog eens plaatsen, alleen nu met de gegevens van dit jaar.

Op 22 september 2007 wordt in de Sint Janskerk te Zutphen het Tweede Maria Magdalena Festival van de Lage Landen gehouden. De organisatie is in handen van Karel & Caroline van Huffelen samen met een team van maar liefst twintig vrijwilligers. Het wordt een spetterend oogstfeest met veel muziek en theater. Bekende vocalisten als diva Astrid van Helden (liederen van de hele wereld en Maria Magdalena Mantra's) en Eric van Grootel & Ellen Pieterse (Maria Magdalena Beelden) zullen optreden.

Daarnaast worden door vele anderen uitvoeringen gegeven: Klanken van het Hart met voetwassingritueel, Tonen van Creatie, De Omhelzing en Skelettevrouw.

Terwijl Karel nog aan het schrijven is aan hun derde boek in Drenthe en Caroline weer terug is uit de 'West', om aan de Amerikaanse vertalingen van hun eerdere boeken te werken, werd er door een grote groep vrijwilligers verder gewerkt aan dit festival.

Maria Magdalena heeft Caroline gevraagd om dit in de vorm te zetten als teken van de terugkeer van het vrouwelijk principe in de samenleving. Met dit vrouwelijk principe wordt niet alleen het animus gedeelte in de man bedoelt. Het vrouwelijke principe zowel in mannen als wel in vrouwen. Het thema van het Tweede Festival van 22 september 2007 is: Van en Voor het Volk. Het thema van het Tweede Festival van 22 september 2007 is: Van en Voor het Volk. Daar de scheppende kracht van het vrouwelijke principe uit onze cultuur is gehaald, nemen chaos, onrust en onvrede toe. De pijlers onder ons bestaan zijn in gevaar gekomen. Het mannelijke principe overheerst en klampt zich vast aan de ratio. Door een eenzijdige, mannelijke benadering gaan we onszelf zien als machthebbers in plaats van hoeders van Gaia, Moeder Aarde. We zijn vergeten dat zij een levend organisme is, ondermijnen haar subtiele ecosystemen en buiten zwakkeren, dieren en kinderen uit.

Lees verder op onze site: http://www.asmi-ikben.nl/Maria_Magdalena.html

Indien er nog mensen meewillen/rijden naar dit festival, dan kunnen zij zich per email opgeven.

KARTHAREN

In het zuiden van Frankrijk kwam rond 1150 een nieuwe religieuze beweging tot bloei, de Katharen. Zij noemden zichzelf 'Vrienden van God' en werden door hun tegenstanders Katharen genoemd. Van het Griekse woord Katharsis. Ook werden zij wel Albigenzen genoemd. Zij deden alles anders dan de Katholieke kerk. Was die laatste vooral georiënteerd op de mannelijke kant van de godsdienst, de Katharen volgden de vrouwelijke kant. Mannen en vrouwen waren bij hen in principe gelijk, ze leefden gewelddoos en vegetarisch. Waren voorstander van de gnosis, de kennis die in ieder individu ligt beslo-

weteloos en vegetarisch. Waren voorstander van de gnosis, de kennis die in ieder individuele besteden. Iedereen kon volgens hen door een rein leven zelf in contact treden met God. Dit in tegenstelling tot de katholieken, die God zagen als iets buiten hen zelf, waarmee alleen de priesters rechtstreeks konden communiceren.

De Kathaarse beweging kon vooral zo groot worden in het gebied rond de Pyreneeën, omdat dat niet hoorde bij Frankrijk en er kon heel lang officieel niets worden ondernomen tegen hen.

Waarom zijn zovelen tegenwoordig geïnteresseerd in deze beweging? Misschien vanwege de vele mysteriën die zich rond de Katharen hebben verzameld. Het lijkt alsof zij veel verborgen kennis bezaten, die wij lang kwijt waren. Tegenwoordig komt veel van deze kennis weer naar boven. Wat we misschien geneigd zijn te negeren, is dat ook de Katharen maar de helft van het verhaal brachten, net zoals de katholieke kerk in hun tijd. De Katharen geloofden dat je rein moest leven, het liefst celibatair. Zij geloofden niet in de hel in het hiernamaals maar vonden dat het leven hier op aarde al de hel was. De hoogste hiërarchie binnen hun gemeenschap waren de Bons Hommes en Femmes, die een strenge mysterieschool hadden doorlopen en strikt celibatair leefden. Mensen die een gezin hadden, konden dus niet zo hoog komen, die konden dat doel alleen bereiken op hun sterfbed.

In feite brachten de Katharen alleen de vrouwelijke kant van het verhaal, terwijl de Katholieken de mannelijke kant belichaamden. De mannelijke kant zou lang op de planeet overheersen. Voor alleen een vrouwelijke kant was geen plaats. Het was niet alleen niet in evenwicht, maar de mannelijke kant was in feite nodig om de planeet een hogere technische ontwikkeling te brengen. Pas in deze eeuw komen de beide kanten in balans. Wij gaan ook inzien dat je om werkelijk gelukkig te worden, wel moet aarden. Omdat je ervoor hebt gekozen om hier te zijn op deze prachtige planeet. Wellicht dat de Kennis van de Katharen kan helpen hierbij.

ONZE GEZONDHEIDSZORG BEHOORT TOT DE BESTE TER WERELD?

De algemene gezondheid, niet te verwarren met de levensduur waar elke ongezond levensjaar gewoon telt, verdient geen schoonheidsprijs. Met chronische ziekten en gebreken die zich gemiddeld al op het 53ste levensjaar aandienen en 50 procent van alle Nederlanders die een ziekte of gebrek hebben (cijfers CBS) is dit geen cijfer om trots op te zijn. Met wachtlijsten waarop mensen bij gebrek aan hulp overlijden en een hoog medicijn gebruik met al zijn schadelijke bijwerkingen. Met een toenemend aantal mensen met overgewicht, diabetes, kanker, Alzheimer, hart en vaatziekten, etc, etc, etc kan alleen maar gesproken worden van een ziekte verzorgingssysteem en is het woord - gezondheid - ver te zoeken. Instanties zoals de hartstichting willen meer geld voor onderzoek naar nog meer dure - niet werkende - medicijnen terwijl de oplossing voor het grijpen ligt. Eerlijke voorlichting over voeding en lifestyle! Onze 'gezondheidszorg' is zo goed dat er al medisch toerisme naar het buitenland plaatsvindt. In de U.S. is medische zorg en medicijn interactie inmiddels al doodsoorzaak #1, gevaarlijker als kanker, hart en vaatziekten, etc.

HET VIJFDE GEZICHT

Afgelopen week was in het programma Qir van de Spirituele Radio Omroep Indigo: een interview met Anne Diamingo over haar laatste boek: 'Het vijfde Gezicht'. Dit is een prachtig, spiritueel boek over de Maya kalender, dat elke lezer diep in het hart raakt. Een mysterieus en meeslepend verhaal over mensen die in het goede geloven en met het antwoord op de vraag: wat gebeurt er in 2012? Het verhaal in 'Het Vijfde Gezicht' verloopt als volgt: Isabella Ladou, een eigenzinnige kunstenaars en telg uit een excentrieke, welvarende familie, gaat in het vroege voorjaar op reis naar het zonnige Italië. Hier raakt ze bevriend met een oude sjamaan en zijn Russische vriendin. Isabella, van huis uit opgevoed met eeuwenoude, mystieke tradities, raakt volkomen in de ban van het mysterieuze, wijze tweetal en besluit zich bij hen te voegen. Samen ondernemen ze een lange, enerverende tocht die hen ten slotte naar een spectaculair einde voert: zij ontrafelen het Maya-mysterie en de reden waarom de kalender in 2012 stopt.



KNOFLOOKSAUS ZONDER GEHEIMEN

Als ze zout bedoelen, waarom staat er dan geen zout?

Op de ingrediëntenlijst van een product (koek, mayonaise, ijs, pizza) uit een fabriek staan vaak heel andere dingen dan in het recept voor hetzelfde product uit je eigen keuken. Ze stoppen er dingen in die jezelf niet in de keuken hebt staan, zoals de E-nummers. Maar wat bedoelen ze eigenlijk met 'smaakversterker'? Zout is een smaakversterker. Maar als ze zout bedoelen, waarom staat er dan geen zout? 'Emulgator', ook zo'n rare term. Een emulgator is een stof die water en olie bindt in een emulsie. Knoflook heeft die eigenschap, evenals eigeel, broodkruim en fijngestampte noten. 'Zuurteregelaar'? Citroensap volstaat. 'Ongeharde plantenvetten' is waarschijnlijk niets anders dan plantaardige olie, bijvoorbeeld van olijven. Het geheimzinnigst van al: 'smaakstoffen'. Daarmee kun je echt alle kanten op, want er zijn nogal wat ingrediënten met smaak...

Maar je hebt heus geen ingewikkelde, bedekte termen nodig om zo iets heerlijk te maken als skordalia, een Griekse knoflooksaus waarbij je niet meteen weet wat je proeft, maar wel heel graag wilt weten hoe die is bereid. Laat het kruim van twee dikke witte boterhammen even weken in water en knijp het uit. Maal het fijn, samen met drie knoflooktenen en honderd gram walnoten, in een foodprocessor of vijzel. Meng er twee losgeklopte eidooiers* door. Voeg geleidelijk twee à 2,5 dl olijfolie toe onder voortdurend mengen; eerst in druppels en als de emulsie dikker wordt in een straaltje. Maak op smaak met citroensap en zout.

Eet alleen rauw ei als je niet in de risicogroepen (baby's, jonge kinderen, ouderen, zwangere vrouwen) voor een salmonellabesmetting valt. Wie helemaal aan de veilige kantwil zitten, kan gepasteuriseerd eigeel gebruiken.

Overgenomen uit Ode

Kijk ook eens op de asmi-ikben site onder voeding- & supplementen en bij de <http://www.asmi-ikben.nl/E-nummers.html>

In het najaar gaat de Stichting Symbolon Netwerk van start. Interesse? Lees [hier verder](#)

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl