



Uw e-mail adres zit in ons bestand. Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

DEPRESSIE KOST MAATSCHAPPIJ 1,3 MILJARD



Mensen die depressief zijn kosten de maatschappij per jaar ongeveer 1,3 miljard euro. Dat bedrag kan omlaag als de overheid meer geld beschikbaar stelt voor het voorkomen van depressie, stelt Jos de Beer van GGZ Nederland. De laatste jaren zijn veel programma's ontwikkeld die depressieve mensen helpen hun probleem onder controle te krijgen. Diverse studies tonen aan dat depressiviteit kan worden verholpen en zelfs voorkomen. In Nederland hebben driekwart miljoen mensen last van depressies. Van alle volwassen Nederlanders heeft een op de vijf ooit een depressie gehad.

AANTAL VERGIFTIGINGEN DOOR MEDICIJNEN TOEGENOMEN

Het aantal vergiftigingen door vrij verkrijgbare medicijnen, zoals de pijnstillers paracetamol en ibuprofen, is fors toegenomen. Dat maakte het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) kort geleden bekend. Het instituut kreeg van april 2005 tot november vorig jaar 321 meldingen van vergiftigingen door medicatiefouten. In ruim 70 procent van de gevallen werd de fout thuis gemaakt. In veel gevallen zijn er verkeerde medicijnen meegegeven, of werd er een doseringsfout gemaakt. Het aantal vergiftigingen door vrij verkrijgbare medicijnen stijgt al jaren.



DE VERSCHILLENDE SOORTEN MANTRAS EN HUN FUNCTIES

Deze van Yellow Bamboo worden alleen in gedachten, dus niet luidop gezegd. Soms hebben mensen de reflex "ik heb mijn eigen mantra" etc. Goed wij in het Westen zijn over het algemeen niet zo thuis in dit hele concept. Daarom iets meer hierover.

In India, in Shivapur, is een steen van een honderdtal kilo, vermoedelijk van het sterfbed van een sufi mysticus. En indien 11 mannen een mantra met zijn naam er in zeggen terwijl ze de steen met hun wijsvinger raken, kunnen ze deze steen ineens in de lucht werpen.

Plaats je er 12 of meer mannen, dan lukt het niet. Het heeft dus niks met een verdeling van gewicht te maken. Zeg je de mantra verkeerd of zeg je iets dat er op lijkt, dan lukt het niet.

Gebruiken 11 mannen elk 5 vingers, dan mislukt het.

Door het zeggen van de specifieke mantra onder de juiste voorwaarden schiet de steen de lucht in.

Een filmpje hierover is te vinden op: <http://www.margaretdeefholts.com/levitating-lg.wmv>

RAW SPIRIT FESTIVAL

Wij kregen een uitnodiging om naar het Raw Spirit Festival te komen. Happy Oasis, die Chief Visionary Officer van de organisatie 'Raw Spirit Festival' is, zegt dat met het gezond houden en gezond maken van je lichaam de kennis van de natuur in je moet zijn. Het festival wordt gehouden van 12 t/m 14 oktober in Sedona, Arizona. Het festival is volgens hen: 'The Raw Spirit Festival celebrates: organic raw vegan foods, world class music, spirituality, inspirational education, eco-sustainable solutions, healthy living and peace on Earth.'

Ze integreren gezonde leven, duurzame eco-oplossingen en wereldvrede omdat dit is ingekapseld in een allesomvattende strategie om de huidige globale veranderingen benaderen. Ze geloven niet, ze voelen dat deze non-profit organisatie behoort tot de altijd maar uitdijende internationale gemeenschap. Lees verder op hun site: <http://www.rawspiritfest.com/index.php>

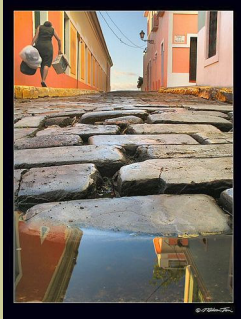
CULINAARDE: EEN WERELD VOL SMAAK BIJ 'DE KLEINE AARDE' IN BOXTEL

Op zondag 26 september kan iedere bezoeker zich een genoeglijk dag gunnen die tot in de avonduren

loopt. Wij staan daar met een stand en geven informatie over vegetarisme en de vegetarische keuken. Culinaire is een culinair evenement waarin de biologische keuken centraal staan, met o.a. kookdemonstraties, proeverijen, workshops en muziek. Ook vinden er rondleidingen plaats door de speciale tuinen van de Kleine Aarde.

Een wereld vol 'SMAAK' betekent dat de gerechten en buffetten weliswaar geïnspireerd worden door culinaire tradities uit alle hoeken van de wereld maar bereid worden met streekproducten en producten uit het seizoen. Uiteraard op basis van de biologische/ecologische keuken. 'Wereldse' gerechten houdt ook in dat er bijbehorende sfeer is. Dat wederom, houdt in dat er verschillende terrassen én verschillende soorten muziek aanwezig zal zijn. In het Eco-park zal iets te beleven zijn, in ieder geval zijn er overal terrasjes met bijbehorend specifiek buffet, te vinden. Alles zal die dag ter plaatse gemaakt zodat de bezoeker ook daarvan kan meegenieten.

HET MARIA MAGDALENA FESTIVAL



Het programma dat zondag 17 september 's morgens om tien uur begint is opgesplitst in diverse onderdelen. Rituelen, codes en symbolen spelen een grote rol. Om half vier is er een rituele afsluiting: een hernieuwde opstelling van het Laatste Avondmaal, met mannen én vrouwen.

Ook is er in het programma veel aandacht voor muziek. Met medewerking van violiste/vocaliste Martine Nijenhuis en pianist/cellist Michiel Strategier. De Amerikaanse zangeres Ani Williams zingt speciaal gecomponeerde Maria Magdalena Liederen. Verder zijn schilderijen te zien van Riwka over het Goddelijke Vrouwelijke.

Terwijl Karel nog aan het schrijven is aan hun derde boek in Drenthe en Caroline weer terug is uit de 'West', om aan de Amerikaanse vertalingen van hun eerdere boeken te werken, werd er door een grote groep vrijwilligers verder

gewerkt aan dit festival.

Maria Magdalena heeft Caroline gevraagd om dit in de vorm te zetten als teken van de terugkeer van het vrouwelijk principe in de samenleving. Met dit vrouwelijk principe wordt niet alleen het animus gedeelte in de man bedoelt. Het vrouwelijke principe zowel in mannen als wel in vrouwen.

Er zal onder andere gesproken worden door de auteurs Karel en Caroline van Huffelen, Jan Roelofs, Ton van der Kroon en Margaret Starbird. Allen zijn zij gespecialiseerd in Maria Magdalena.

De manifestatie in Zutphen is een Hollandse variant op het Maria Magdalena Festival in het Zuid-Franse Katharengedebied. Lees verder op onze site: http://www.asmi-ikben.nl/Maria_Magdalena.html

Indien er nog mensen meewillen/rijden naar dit festival, dan kunnen zij zich per email opgeven.

ASMI-IKBEN, DE SITE

De site heeft enige wijzigingen ondergaan. Er is een review geweest en deze heeft wat punten ter verbetering opgeleverd. Behalve dat Mies Hoogland al regelmatig haar columns schrijft, gaat nu ook Kees Krijntjes binnenkort van slag en dit m.n. op het voedings- en -supplementen gedeelte. Het contact dat wij met Siegfried Bok, medewerker van de Volkskrant, arts en wetenschapper hebben én een oproep van Mies Hoogland, heeft geresulteerd in een nieuwe pagina: Suiker, voor meer informatie [klik hier](#)

Ooit eens gehoord tijdens een jubileum van Rud Smit: Ubi Caritas, Deus ibi est, een héél mooie uitspraak die we gebruikt hebben op de pagina van [Jeroen Houben](#), diezelfde Jeroen kwam terug op de vlag, de vredesvlag die voor ons huis hangt, Pace e bene, vrede en alle goeds! Een lijfspreuk die hoort bij de franciscanen, Pace e Bene (of in het Latijn: Pax et Bonum). Het is ook het uitdragen van een vredesboodschap. Lees voor meer informatie onder aan op onze '[Actueel](#)' Pagina.

Sinds kort zijn we aangesloten bij het Trainingsbureau Levenkracht, hier vind je een overzicht van de EFT therapeuten.

In het najaar gaat de Stichting Symbolon Netwerk van start. Interesse? Lees [hier verder](#)

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl