

WAAROM DEZE NIEUWSBRIEF

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

GELOOF & VERTROUWEN

Afgelopen week waren Liz, mijn oudste dochter, en ik een avondje te gast bij het Rotterdams Philharmonisch Orkest in de Doelen waaronder werk van Mozart, Simons, Badings en Debussy werden gespeeld. Een uitdagende avond, zeker met het werk van Simons. Simons had Evelyn Glennie meegenomen. De superlatieven over slagwerkster Evelyn Glennie liegen er niet om. Ze wordt door fans en collega-musici op handen gedragen en ze zorgt altijd voor show en leven in de brouwerij. Speciaal voor haar schreef violist en componist Marijn Simons een nieuw concert: het Concerto for an Odd Couple, waarin hij zelf naast Glennie de vioolpartij voor zijn rekening nam.

Evelyn is sinds haar 12e postlinguaal doof. Ze ziet haar doofheid zelf niet als een handicap. "Ik hoor misschien niet zoals de meeste mensen, maar wel op een andere manier en daarom voel ik me niet beperkt", zegt ze. Volgens haar zijn mensen die te weinig in hun eigen mogelijkheden geloven veel zwaarder gehandicapt, omdat zij voor zichzelf een barrière opwerpen waar ze niet doorheen komen.

In een interview verklaarde ze: "Het heeft me jaren gekost om te leren hoe ik geluid kon waarnemen, anders dan met mijn oren. Gehoorapparaten helpen niets, die vervormen alleen. Ik werk dus met trillingen, ik voel trillingen. Pauken stemmen doe ik bijvoorbeeld met mijn vingers op het vel. Glennie is behalve muzik- ook danstherapeut.

Waarom ik dit nu schrijf heeft te maken met het Geloof van Glennie en het vertrouwen op haar Innerlijke. Haar spel op het podium is een en al beweeglijkheid. De grondbeginsel van het leven; bewegen! Alles beweegt, zowel n de micro- als de macrokosmos. De dans kan gebruikt worden om te genezen, het versterkt de grondgevoelens van jezelf.

Wat is geloof?

Geloof is de zekerheid der dingen die men hoopt, en het bewijs der dingen die men niet ziet (Hebreeën II:1). Geloof is de voorstelling uit de geest die zich na verloop van tijd bekleedt met een manifest lichaam: elk denkbeeld zal zichzelf uiteindelijk onherroepelijk in concrete vorm manifesteren.

Het is niet de vorm die de film 'the Secret' zegt, denk ik, het is eerder het ontwikkelen van de 'ontmoeting met jezelf'. Joseph Murphy schreef het in zijn boek 'De kracht in jezelf': 'Ik besef dat ik de wereld niet kan veranderen, maar ik weet dat ik wel mezelf kan veranderen.' Maar ook in het canonieke werk, de bijbel, schrijft een zekere Marcus, vers 23: Voorwaar, Ik zeg u, wie tot deze berg zou zeggen, hef u op en werp u in zee, en in zijn hart niet zou twijfelen, maar geloven dat hetgeen hij zegt geschiedt; het zal hem geschieden.'

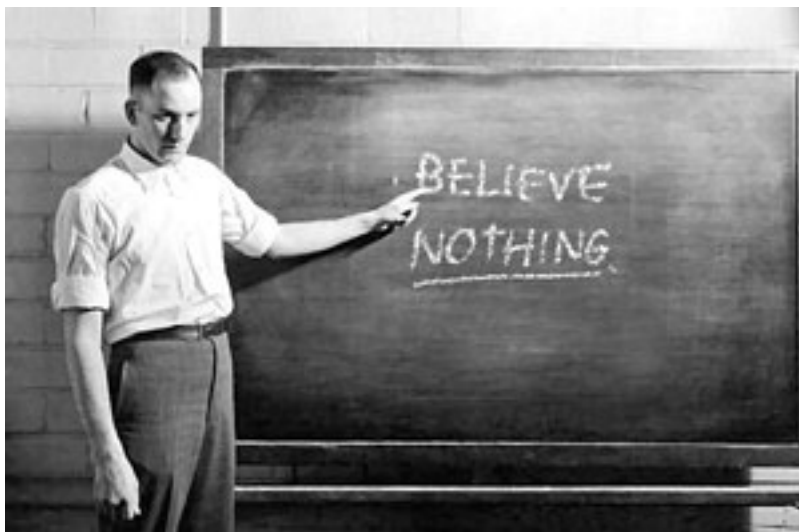
Godsdienstige en andere overtuigingen leiden de mensheid in de verkeerde richting. De zogenaamde New Age-beweging, waarin psychologische stromingen samenkomen, verzet zich tegen de eenzijdige, mechanische visie op de mens en de wereld, de wereld die Newton in de 18e eeuw introduceerde. Deze beweging zet zich ook af tegen tal van gevestigde 'levensgevaarlijke' godsdiensten. Aan de andere kant is de New Age club in hetzelfde stramien terecht gekomen als de gevestigde religies, ze hebben het alleen vervangen door een reeks van intellectuele overtuigingen. Het komt er ok op neer dat ze de oplossing zoeken buiten zichzelf.

Essentieel inzicht

Het opnieuw verantwoordelijkheid nemen voor je leven, is het werkelijke ontmoeten met jezelf. Het essentieel verschil tussen iemand die gelooft en iemand met inzicht is dat de gelovige meestal de behoefte heeft zijn overtuiging te verdedigen tegenover andersdenkenden. De reden hiervan is dat geloof juist voortkomt uit een neurose. Iemand met inzicht heeft echter geen behoefte aan zijn inzicht te verdedigen.

Hier-en-Nu

Tegenovergesteld aan geloven is in het hier-en-nu zijn en in direct contact te staan met alle aspecten van je bestaan, dus ook met je pre-intellectuele, pijnlijke herinneringen. Om dit contact tot stand te brengen, zegt de Gnostiek, zal je rugwaartse achteruitlopend, angstig doch vertrouwen hebbend. Rugwaartse disidentificatie. Disidentificatie bestaat uit het wegsmelten van ons ego door middel van de meditatie. Het effect is dat we ons zelf minder in de weg zitten en tenslotte vrede met onszelf, de anderen en het universum vinden. Disidentificatie is niks anders dan je geleidelijk bewust worden van de 'mechanica' van je egobewustzijn. Een bewustzijn dat op afstand toekijkt en waarneemt hoe datgene dat je 'ik' noemt, functioneert.



We hadden niet al eens geschreven, de namen in Mies d'r verlaat zijn genierd. Dit om anderen weer te beschermen.
Mies is zich aan het voorbereiden op haar televisieoptreden in België. Leuk én spannend. Wanneer dit doorgaat hoort u bijtijds van ons.
TEGEN, ik gebruik dat WOORD nooit meer! Ik ben VOOR.....wij hebben hier vele actie t.a.v. UMTS Zendmasten gehad.
Ik ben VOOR een goed LEEF klimaat, heb TV Rijnmond gebeld en YESSSSSSSSSSSSSS ik heb nieuws. Ze wilden weten wat. Dat zeg ik niet anders is het geen NIEUWS meer. Graag of ..ik bel een andere zender. LIVE uitzending ...ja heeft veel in gang gezet in het land. Er kwam een FORUM in Nijmegen..... Spijkenisse zei NEE enz enz.
NU, hoogspanningsmasten.....NEE...gaat niet gebeuren. mensen zijn door die uitzending wakker geworden. Vertrouwen NIET blindelings de overheid meer. Prima.



FORELLEN gaan tegen de stroom in, is mij te vermoeiend Jac.
Ik ben VOOR Vrede, Voor een betere leefklimaat, VOOR goed omgaan met...
Straks naar JANOSH hij geeft een mooie dag in Driebergen.
Laten WIJ maar een BUS laten rijden met 'WAT', ja 'WAT' willen mensen met deze mooie wereld?
Als ik het LOGO zie en er over vertel wordt ik hééééél blij, dat deel ik met deze directeuren die het anders willen.
TROUWENS, zo'n grandioos gesprek gehad met hem en zijn vrouw....vertelden zelden zo'n gesprek te hebben gehad, voelde als 'thuiskomen'
Wonderlijk weer hij was geboren in Overschie, verhuisde naar Rotterdam Zuid. Straat EIKENDAAL, en zie daar logeerde ik als kind bij een neef van mijn moeder. Toen ik 6 jaar was, was dat voor MIJ een groot avontuur...zo'n wijkje in Rotterdam Zuid, ja ik als plattelands meisje voor het eerst met de trein en tram, de grote stad in.
Zo zie je maar weer...NU komt ik na bijna 60 jaar iemand tegen ..die daar ook mooie herinneringen aan heeft. ja, vertelde hij: Het was er zo vertrouwd. Ofwel, nu ...is het niet zo gauw meer ergens vertrouwd....

Wie niet werkt zal niet eten....wie heeft dat in de wereld gebracht? Is dat de BASIS geworden van deze graaicultuur? Angst voor armoede.....op Kwantum niveau zal dat wel 'ingeprent' zitten.
RIJKMAN Groening...it's in the name.....als Numeroloog zou dat ik geschreven hebben.....ja meneer U gaat een RIJKE toekomst tegemoet. Misschien toch nog een beetje te groen....geweest deze man?
JAC, ik krijg alles zomaar aangereikt, werk niet. Ik deel mijn Passie met,WAARDOOR DIE ALLEEN NOG MAAR GROTER WORDT.
Niks werken dus....
Ja, wakker maken ...we hebben weer nieuws voor.....Wie hore hore.....
Op naar Driebergen

Tot horens
Mies

VAN ANGST NAAR LIEFDE

Liefde
Half om Half

Ons leven, diep van binnen, staat onder invloed van angst en andere krachten waarover we geen controle hebben. Angst weerhoudt ons ervan te doen wat we zouden willen en ook zeker kunnen doen. Op bewust niveau willen we natuurlijk niet ziek worden, maar toch worden we ziek. Een onbewust persoon laat zich leiden door angst, vraagt zich niet af waarom hij ziek is geworden en ziet niet dat hij in staat is zelf zijn gezondheid te beïnvloeden. Veel onbewuste personen leiden een leven vol spanningen. Misbruik van tabak, alcohol en andere verslavende middelen veroorzaakt ziekten en verkort hun leven.

Een bewust persoon laat zich leiden door liefde, niet door angst. Hij probeert erachter te komen waarom hij ziek is en onderzoekt waar hij zichzelf mee kan helpen.

Binnen de transpersoonlijke psychologie wordt het wezen van de mens vaak aangeduid als het existentiële aspect. Het is de plaats waar betekenis in het leven van de mensen wordt gecreëerd. De mens moet in zijn zoektocht naar antwoorden het intellect overstijgen, en de antwoorden diep in zichzelf vinden. Door deze zoektocht kan hij inzien dat niets hem zo maar overkomt. De betekenis van het leven ligt in het benutten van deze mogelijkheden om te begrijpen waardoor onze moeilijkheden veroorzaakt worden. Naar binnen keren, luisteren naar jezelf en jezelf oprecht tegemoettreden is de eerste stap op weg naar liefde een aanvaarding van jezelf, waardoor je je medemensen meer vanuit liefde en vergeving kunt benaderen, en hen dezelfde vrijheid in het leven kunt toestaan als de vrijheid die je zelf nodig hebt.
Kijk ook nog eens even op onze [Doe lief pagina](#) en lees over de [knuffel-actie!](#)

FREEK DE JONGE

Uit het 'bericht uit Rotterdam' van Max Christen van Ode, memoreerde deze zijn ontmoeting met Freek de Jonge. De Jonge zegt in dit gesprek o.a. het volgende:
Spiritualiteit is als 'ont-moeten, niet gedwongen zijn'. Spiritualiteit is iets naast de werkelijkheid van groot belang is om jezelf en de wereld te relativeren.
Ik geloof in verlichting. Zeker! Maar zeker niet voor mij. En ook niet voor een heleboel mensen die daarover praten. Maar er lopen verlichte mensen op deze aarde rond. En hun probleem is dat ze geen probleem meer hebben. Daarom kunnen ze niet bij ons en wij niet bij hen komen. Zij kunnen zich niet verplaatsen in ons problematisch wereldbeeld. En wij kunnen niet met het idee omgaan dat er geen problemen meer zijn.

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl