



WE MUST BE THE CHANGE WE WISH TO SEE IN THE WORLD

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan.
LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan op [verwijderen](#) en schrap jezelf van onze verzendlijst (of beantwoordt deze e-mail met in de onderwerpregel 'Verwijderen').

GEEN VERGOEDING MEER DOOR UVIT VOOR NATUURGENEESKUNDIGE THERAPIE EN ZORG



Een groep van grote zorgverzekeraars genaamd UVIT (Dit zijn Univé, VGZ- voorheen ook TRIAS- en IZA) heeft een beleid afgekondigd waarin zij andere eisen stellen aan uw alternatief behandelaar. Een beroepsopleiding op HBO niveau voldoet ineens niet meer volgens UVIT en stelt dat alleen een afgeronde opleiding

op Bachelor niveau volstaat om in aanmerking te komen voor vergoeding. Kortom de vergoeding voor alternatieve geneeswijzen loopt gevaar. Er zullen veel genezers moeten afhaken vanwege deze onhaalbare en onbetaalbare eisen.

Maar, we hebben nog enkele dagen de tijd om onze verzekering op te zeggen en we moeten vóór 31 januari 2012 een nieuwe polis afgesloten hebben. Als jouw polis onder genoemde verzekeraars valt, dan is het een overweging om deze op te zeggen. Vermeld dan wel de reden, zodat UVIT de maatregel niet gaat doorvoeren! Meer informatie via: www.platvormalternatieftherapeutenconsument.nl (opgemelde tekst bron: www.mensenspirit.nl)

De overkoepelende organisatie RBNG zit hier tevens achter. Men wil de alternatieve therapeuten wel erkennen als ze een BIG registratie hebben, een (in mijn ogen beperkte) reguliere registratie. Bacheloropleiding die men nu eist bestaat nog niet eens en er is nog geen bijscholend orgaan voor de HBO-ers..... Afgelopen jaar werden veel therapeuten (uiteraard tegen een financiële vergoeding) wel geaccepteerd. Wie compenseert nu deze financiële dip aan de RBNG? Alleen bij de BATC al meer dan 1000 goed opgeleide therapeuten en een veelvoud aan patiënten zijn hierdoor de dupe.

Geaccrediteerde therapeuten (hierdoor is vergoeding mogelijk) betalen jaarlijks veel geld om erkend te zijn en te blijven. De beroepsvereniging moet worden betaald, de verplichte jaarlijkse bijscholingen, de eisen aan een locatie waar de therapeut werkzaam is, is aangesloten bij de tuchtraad hetgeen een keurmerk is en veilig voor de patiënt/cliënt, etc. etc.

ONZEKERHEID



In de moederbuik praat een tweeling met elkaar: ?Geloof jij in een leven na de geboorte??
'Ja,' zegt het ene kind.
'Hoe ziet dat er dan uit, een leven na de geboorte??
'Dat weet ik ook niet precies. Maar het zal wel lichter zijn dan hier. En misschien lopen we wel rond en eten we met onze mond.'
'Rondlopen, dat gaat toch helemaal niet. En met onze mond eten? Hoe dan? Er is toch een navelstreng die ons voedt. Bovendien is de navelstreng veel te kort om mee rond te lopen.
'Ik geloof echt dat alles anders zal zijn.'
'Nou, ik denk dat met de geboorte het leven ten einde is. Ik blijf liever bij wat ik hier en nu ervaar.
Het leven is een kwelling en het is donker?
'Nee, we zullen dan onze moeder zien en zij zal voor ons zorgen.'
'Geloof jij in een moeder? Waar is ze dan?
'Hier, overal om ons heen. We zijn en we leven in haar en door haar. Zonder haar zouden we er helemaal niet zijn!
'Onzin! Ik heb nog niets van een moeder gezien. Er ook nooit iets van gemerkt, dus is ze er niet!
En bovendien: er is nog nooit iemand teruggekomen,' hield het andere kind vol.

2012 IS BEREKEND DOOR MEERDERE VOLKEN IN VERSCHILLENDE TIJDEN



Allerlei heilige geschriften door de eeuwen heen hebben de gong voor de laatste ronde gehoord. Opvallend vaak wordt het jaartal 2012 genoemd, zoals bij de Pueblo-indianen, de Zulu's en de Maya's. De Maya's deden hun voorspellende uitspraken over het moment waarop de gong zal klinken op basis van berekeningen die vandaag de dag nog steeds standhouden. Centraal hierbij staan hun kalenders waarvoor zij rekenden met perioden van 26.000 jaar en groter. Die perioden kwamen voort uit een eigen tijdsberekening die in nauwkeurigheid superieur schijnt te zijn, ook aan onze eigen kalender. In de documentaire The Year Zero wijst een Maya tijdens een spreekbeurt zijn toehoorders fijntjes op een van de fouten van onze Westerse kalender. Hij zegt dat als we naar het inzicht van de Maya's goed hadden gerekend, we geen fouten hadden gemaakt in onze eigen kalendertelling. Dan was de maand oktober (oct = 8) nu de achtste maand geweest, november (nov = 9) de negende en december (dec = 10) de tiende. Hier en daar wordt gepleit om de natuurlijke tijdsberekening van de Maya's over te nemen.

De Maya's waren haarscherp in hun berekeningen en konden in het verlengde hiervan ook haarscherp voorspellen. Ze waren zelfs zo specifiek dat ze in die enorme cyclus van 26.000 jaar tot op de dag nauwkeurig waren: 21 december 2012. Die datum markeert het einde van de grote kalender en van de cyclus van dertien zogenoemde baktuns en waarna de aarde begint aan de 'periode van de vijfde zon'. Volgens hun berekeningen, die astronomisch nog steeds accuraat zijn, komt ons zonnestelsel dan op één lijn te staan met Hunab K'u, het centrum van de Melkweg, de plaats die de Maya's de kosmische baarmoeder noemen. Mayakenner Peter Toonen schrijft begin dit jaar in tijdschrift Frontier: 'Dan staan dus onze Aarde en onze zon op één lijn met elkaar in het hart van de melkweg, dus met Hunab K'u, de Bron [...]. Technisch kun je dan een soort nultoestand krijgen in de draaiingen van de elektromagnetische velden van ons zonnestelsel. Volgens de overleveringen van de Hopi indianen duurt dit drie dagen; drie dagen van leegte en duisternis. Daarna kunnen de magnetische polen omkeren. Wie zal het zeggen?' Hoe het ook zij, de Maya-telling begint dan opnieuw met het jaar nul. De Maya's hebben geen lineaire tijds-telling, maar zien de tijd als in elkaar grijpende cirkels.

Het einde der tijden is een nieuw begin

Het einde der tijden betekent niet dat dat de aarde ontploft en in een zwart gat verdwijnt, maar dat een lange periode wordt afgesloten en dat op een hoger niveau aan een volgende periode wordt begonnen. De pest is alleen dat deze transformatie, zoals zo vaak bij een grote vooruitgang, wordt voorafgegaan door een berg ellende. Het is als de noodzakelijke worsteling van de rups die tot vlinder wordt. De bijbel noemt deze turbulente periode bloemrijk 'de barensteeën'. En al even beeldend wordt ons door de bijbel verteld dat hierop volgend een beperkte periode aanbreekt van duizend jaar waarin 'de satan' is geketend; dus 'heel veel' jaren van vrede. Deze hele situatie doet ook denken aan het Jezus-verhaal, waarin Jezus op ellendige wijze sterft, wederopstaat en op een hoger plan komt door ten hemel te varen. 'This large time cycle has been thought since ancient times to represent a complete cycle of human spiritual advance', schrijft John Major Jenkins.

Periode tot 2012 is tijd van grote schoonmaak; hoe en wat ligt niet vast

De periode tot 2012 zien de Maya's als een tijd van schoonmaken en opruimen. Doel is om ons te ontdoen van alle iconen van de 'dark side'. Zowel de dark side als de andere side willen een nieuw tijdperk vestigen. De vraag is of we de laatste worsteling overleven en wie, nadat het stof is neergedaald, als overwinnaar wordt uitgeroepen. Barrios: 'Our planet can be renewed or ravaged. Now is the time to awaken and take action.' Ondanks de dreigende bewoordingen van sommige Maya-teksten, Nostradamus en de bijbel, licht de toekomst niet vast. Dat zeggen die Maya's, de verder onbegrijpelijke Nostradamus en anderen. Alle ingrediënten zijn aanwezig om het te doen mislukken, maar we kunnen er ook iets moois van bakken met z'n allen. Zaak is dat velen dit gaan inzien en dat hun nieuwe houding effect heeft op de andere partij. Het tij is te keren, het hoeft niet per se mis te gaan.

De website SacredRoad schrijft aan DaanSpeak: 'Through their understanding of the Najt, or spiral of space-time, the Mayan priests and elders are able to predict with great accuracy future events. But they offer these prophecies as a warning and repeat that they are not etched in stone. Rather, we have the capacity to alter the spiral, thus specific outcomes are not certain. That is why they are calling on humanity at this time to work towards creating greater harmony and unity. They believe through this process we may be able to subvert some of the cataclysm that may be associated with this period of transition.'

Begin bij jezelf

Barrios: "Everyone is needed. You are not here for no reason. Everyone who is here now has an important purpose. This is a hard, but a special time. We have the opportunity for growth, but we must be ready for this moment in history." Today spirituality is synonymous with action; and action is every act of your life, in harmony with Mother Nature, and most importantly the harmony within ourselves, and in relation to the way in which we live', aldus 'Don Pascual [,] Wise elder of the Mam Maya'.

Ook de aarde lijkt aan te geven dat we in turbulente tijden leven. Je hoeft geen Maya of Erwin Krol te zijn om dat te zien. De aarde bereidt zich mogelijk voor op een wedergeboorte, en het kan daarom ook goed zijn dat jij, als persoon, eenzelfde proces doormaakt. Denk aan de tip die ouders krijgen voordat ze opstijgen in een vliegtuig; hen wordt aangeraden, mogelijk tegen hun instinct in, in geval van nood eerst bij henzelf een zuurstofmasker op te doen en pas dan bij hun kind. Zo zijn zij zelf sterk genoeg om hun kind te hulp te schieten. Je kunt pas (jezelf) helpen als je sterk bent. Help de strijdloze strijd en help (daarmee) jezelf. Ruim zoveel mogelijk negativiteit op, allereerst door het zelf niet te verspreiden of je ermee te voeden. Vervolgens kun je vanuit deze neutrale houding misschien zelfs wel overgaan tot het verspreiden van positiviteit. Doe dingen die bijdragen aan een betere wereld, vooral met je werk, omdat je daar het productiefst bent, maar bijvoorbeeld ook door het begroeten van de buschauffeur als je je kaartje laat stempelen. Als je het allemaal goed wilt snappen, begin dan door voorbij te gaan aan de vorm en naar de inhoud te kijken. Iedereen heeft een goed gevoel van goed en kwaad, maar in veel gevallen is dit eenvoudige inzicht vertroebeld door van de vorm (bijvoorbeeld een geloof) de inhoud te maken. Ga gewoon uit van wat goed is, bevorder harmonie en positiviteit in het dagelijks leven. Intussen blijven wij van DaanSpeak onze rol in het geheel vervullen door het negatieve te ontmaskeren met als doel het uiteindelijk met het grolfui mee te geven.

VAN JAGER TOT VLEESLOZE SLAGER



Naam Jaap Korteweg
Leeftijd: 48 jaar
Beroep: van origine biologisch akkerbouwer, nu meer ondernemer
Inspirator: de inmiddels overleden Winemar van Dedem
Ondernemingen: mede-oprichter van BioTrio De Nieuwe Weg, oprichter van De Nederlandse Akkerbouw Vakbond en De Vegetarische Slager, actief in windenergie en het opzetten van nieuwe landgoederen
Hobby's: lezen, wandelen

Enige tijd geleden was Korteweg te gast bij BNR Paul van Liempt. Zijn neevles is geprezen door topkoks en het licht in de schappen van steeds meer winkels. In deze laatste week voor kerst is het topdrukte bij de gewone slagers, maar geldt dat ook voor De Vegetarische Slager?

De smaak van vleesvervangers kon nooit tippen aan die van écht vlees. Jaap Korteweg vond met eiwitrijke lupinen en soja wel het antwoord voor het groeiende aantal vegetariërs en opende de eerste vegetarische slagerij in Nederland. 'Als de echte carnivoor zegt: "Dit is lekker", dan komt de grote omslag...'

Hij herinnert zich het moment dat bij hemzelf de omslag in denken kwam nog goed: dat was tijdens de varkenspest eind jaren negentig. 'In de bio-industrie is het dier verworden tot productiemiddel, dat stond me heel erg tegen.' Jaap Korteweg werd vegetariër. 'Tervijl ik echt een fervent vleeseter was. Ik vond het heerlijk, dus het was gewoon af kicken. Wat dat betreft is het te vergelijken met stoppen met roken, ook dat viel niet mee. De argumenten om te stoppen stapelen zich op, de alternatieven verbeteren en dan bereik je een soort kritisch punt waarop je niet meer anders kunt.' Overtuigen via smaak. Zijn vrouw, politica Marianne Thieme springt op de barricades, akkerbouwer Jaap Korteweg zocht een meer technische oplossing. 'We zijn elkaar natuurlijk niet voor niets tegengekomen; we hebben dezelfde gedachte. Ik ga echter niet de discussie aan, ga niet in debat over wat wel en niet deugt, maar probeer in de techniek een oplossing te vinden. Ik wil mensen overtuigen via de smaak van alternatieven zonder vlees.'

En zo experimenteerde de inmiddels biologisch geworden akkerbouwer met de teelt van alternatieve gewassen om zo eiwitrijke, vleesvervangende producten te maken. 'Lupinen en soja komen daarvoor in aanmerking. We oogsten de bonen, vermalen ze en experimenteren ermee', zegt Korteweg over de jarenlange productontwikkeling met als doel een smaak te genereren die sterk op vlees lijkt.

'De smaak is de sleutel tot het succes voor vleesvervangende producten. Mensen willen wel anders eten, maar de smaak moet wel helemaal goed zijn.' Het door de firma Ojah ontwikkelde product heeft de structuur en de bite die vlees ook heeft. 'Dat is toch een doorbraakje; de smaak is nu geen argument meer om vlees te blijven eten.'

Lekkere jus en gehaktballen

Half oktober opende Korteweg de eerste vegetarische slagerij in Den Haag. 'Mensen willen in onze winkel alle producten kopen die ze ook bij de slager kunnen krijgen. Zover zijn we nog niet, maar we werken er hard aan om het assortiment compleet te maken. Mensen vragen ook naar een lekkere jus en heerlijke gehaktballen.'

Waarom heeft hij er toch voor gekozen om de term slagerij te blijven gebruiken?

'We willen het gevoel en genot van een slagerij bieden zonder dat je er vlees kunt kopen. De smaak van het vlees bij de slager willen we evenaren en uiteindelijk voorbijstreven.' Komende tijd staan nog meer nieuw te openen winkels op het programma, maar Korteweg zoekt ook heel bewust naar een intensieve samenwerking met slagers. 'We hebben veel gebruikgemaakt van de kennis van en ervaringen uit de vleesindustrie. Zij volgen op hun beurt onze ontwikkelingen met belangstelling.' En bovendien: 'Ik ben heel pragmatisch, samenwerken levert het beste resultaat.' Samenwerken met slagers

In de supermarkt zal het vleesvervangend product echter niet snel komen. 'Die omvang kunnen we simpelweg niet leveren.' De interesse om samen te werken komt overigens ook van de slagers zelf. 'Een vleesvervangend product kost hen omzet, dan kunnen ze maar beter de alternatieven ook in hun eigen winkel verkopen. De slagers hebben het meeste belang bij samenwerken.'

Volgens Korteweg groeit het besef bij slagers dat een groeiend aantal consumenten minder vlees gaat eten. 'Zij zien beter dan consumenten dat de techniek het uiteindelijk gaat winnen. Vlees wordt weer een luxeproduct, zoals het altijd geweest is.'

Prijs zal dalen

De prijs van het vleesvervangende product ligt rond de 17 euro per kilo. 'We zijn nog vrij kleinschalig bezig en ook de ontwikkelkosten berekenen we deels door', verklaart Jaap Korteweg de prijs, die toch op een niveau ligt dat te vergelijken is met dat van vlees. 'Wanneer we met de productie verder kunnen opschalen, zal het product de komende jaren zeker goedkoper worden.' Over deze toekomst is Korteweg vanzelfsprekend positief. 'Je praat nu over zo'n vijf procent van de mensen in Nederland die vegetarisch is. Maar aan alles merk je dat het onderwerp leeft in de samenleving. Ik verwacht dat binnen nu en vijf jaar de groei in een stroomversnelling terecht komt en dat het aandeel zal toenemen naar tien tot twintig procent.'

Dan gaat het vliegwieltje echt draaien en praat je over grootschalige productie.' Vooruitlopend op dit mogelijke gat in de markt komt de veredeling van onder andere de lupinen ook weer meer op gang, vertelt de akkerbouwer. 'Via Kiemkracht, een samenwerking tussen Innovatienetwerk en het productschap Akkerbouw, heeft er een rassenproef met 120 lupinerassen plaatsgevonden om de lupinen verder te veredelen.'

Zelf komt Jaap Korteweg er niet meer aan toe om op de trekker te gaan zitten om zijn eigen land te bewerken. 'Ik ben met akkerbouw nog maar één uur per week bezig en dat uur gaat op aan overleggen. Het verder uitbouwen van de vegetarische slagerij heeft momenteel volop mijn aandacht.'