

WE MUST BE THE CHANGE WE WSH TO SEE IN THE WORLD

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan

VERPLICHT GENEESMIDDELEN VAN GROTE FARMACEUTISCHE BEDRIJVEN TE GEBRUIKEN



De farmaceutische industrie is de meest winstgevende industrie ter wereld. En daar waar het geld is, ligt ook de macht. Met de opkomst van het neoliberalisme zijn farmareuzen meer en meer losgekoppeld van toezicht door de overheid en een zelfregulerende industrie geworden. Deze zelfregulering heeft geleid tot toenemende invloed op de uitkomst van wetenschappelijke onderzoeken en de publicatie daarvan in medische tijdschriften. Ook wordt het voorschrijfgedrag van artsen beïnvloed door de bijna oneindige budgetten voor de marketing van nieuwe (en oude) medicijnen. Dit kan er toe leiden dat patiënten noch het beste noch het goedkoopste medicijn tegen hun kwaal voorgeschreven krijgen. Alle winstgevendheid ten spijt worden er medicijnen tegen westerse ziektes op de bewoners van ontwikkelingslanden getest, omdat het goedkoper is en de wetgeving en het toezicht in deze landen minder strikt is. In mei zal de EU vele natuurgeneeskundige geneesmiddelen verbieden, waardoor meer mensen gedwongen worden om medicatie van de grote farmaceutische bedrijven te gebruiken, hetgeen voor de industrie zeer winstgevend is.

De EU-Richtlijn werpt een barrière op voor alle natuurgeneeskundige medicijnen die minder dan 30 jaar op de markt beschikbaar zijn -- waaronder nagenoeg alle Chinese, Ayurvedische en Afrikaanse traditionele medicijnen. Het is een draconische maatregel die de farmaceutische industrie steunt en duizenden jaren aan medische kennis negeert.

Er is dringend een massale oproep nodig tegen deze Richtlijn. Samen kunnen we de EU Commissie onder druk zetten om deze Richtlijn te corrigeren, en kunnen we onze nationale regeringen aanzetten om te weigeren deze Richtlijn te implementeren. Ook kunnen we met ons appel gewicht in de schaal leggen bij een gang naar de rechter. Ondertekenen de petitie hieronder, stuur deze e-mail door naar iedereen, en laten we 1 miljoen stemmen verzamelen om de natuurgeneeskunde te redden:

http://www.avaaz.org/nl/eu_herbal_medicine_ban/?v1

Het is moeilijk te geloven, maar als een kind ziek wordt, en er bestaat een veilige natuurgeneeskundige remedie voor deze ziekte, dan kan het binnenkort onmogelijk zijn om deze remedie te vinden. Op 1 mei zal de Richtlijn grote hindernissen opwerpen tegen uurgeneeskundige remedies die met enorme kosten, jaren van inspanningen en eindeloze deskundige onderzoeken zijn vervaardigd om elk product afzonderlijk te laten goedkeuren. Farmaceutische bedrijven hebben de middelen om deze bureaucratische processen te doorlopen, maar honderden kleine en middelgrote natuurgeneeskundige ondernemingen in Europa en wereldwijd, zullen failliet gaan.

We kunnen dit een halt toeroepen. De richtlijn is aangenomen in de slagschaduw van de bureaucratie, en kan niet standhouden onder het licht van een kritisch democratisch onderzoek. De EU Commissie kan de richtlijn intrekken of ze amenderen, en een lopende rechtszaak is dat op dit moment aan het aanklaarten. Als Europese burgers van overal zich verenigen, zal dit legitimiteit verlenen aan de rechtszaak en de druk op de Commissie doen toenemen.

YOU NEVER DRINK ALONE!

YOU NEVER DRINK ALONE!



Het duurzame koffieconcept Earth Coffee is gisteren feestelijk gelanceerd in de Van Nelle Fabriek in Rotterdam. Onder de aanwezigen werden de eerste kopjes Earth Coffee geserveerd, samen met de speciaal voor deze dag geproduceerde Earth Cupcakes. Naast relaties, belangstellenden en pers waren natuurlijk de ambassadeurs aanwezig, waaronder wielrenner Koss Moerenhout, DJ Hitmeister D., Surfster Marcelien de Koning en Bokser, Innocent Anyanwu. Earth Coffee is een initiatief van Earth Concepts, onder meer bekend van Earth Water. Founders Patrick de Nekker en Henk Witteveen leggen de drijfveer achter hun organisatie uit: "Het concept is eenvoudig. Wij vragen je niet om donateur te worden. En ook niet om vrijwilligerswerk te verrichten. Het enige dat je hoeft te doen, is koffie drinken. Goede koffie, want voor ieder kopje Earth Coffee dat je drinkt doneren wij 100% van de nettowinst aan waterprojecten. Deze projecten kan je volgen via onze site"

Daarmee is Earth Coffee misschien wel de gemakkelijkste en meest vanzelfsprekende manier voor het bedrijfsleven en consumenten om mee te helpen aan de oplossing van het wereldwijde waterprobleem. "Dankzij het succes van grotere broer Earth Water heeft de onderneming al zo'n €300.000,- kunnen doneren. Van dit geld werden onder meer waterfilters in Malawi en sanitatie in een kindertehuis in Sri Lanka gerealiseerd." aldus de initiatiefnemers. "Met Earth Coffee doen we hier nog een schepje bovenop. En ons motto blijft: You never drink alone!"

Zuivere koffie

Earth Coffee is een biologische koffiemelange op basis van 100% Arabica-bonen uit landen als Guatemala, Peru en Nicaragua. De bonen zijn volgens het slow roasted-procedé van de koffiebranderijen van Mocca d'Or in Breda en Zwolle gebrand. Earth Coffee per kilo verpakt in duurzame en milieuvriendelijke folie. Deze bevat geen aluminium, de gebruikte inkt is vrij van zware metalen en door het dunne laagje EvoH wordt de smaak en versheid van de topkwaliteit bonen optimaal bewaard.

Over Earth Concepts

Dagelijks sterven zo'n 6.000 mensen door het gebrek aan schoon drinkwater. Earth Concepts levert in samenwerking met de United Nations High Commissioner for Refugees (UNHCR) een bijdrage aan de oplossing van het wereldwijde tekort aan schoon drinkwater. Met de hulp van diverse partners is Earth Concepts is staat om 100% van de nettowinst uit de verkoop van mineraalwater en koffie, te doneren aan de waterprojecten. Hiermee heeft de onderneming in haar driejarig bestaan al meer dan € 300.000,- aan waterprojecten kunnen financieren.

Kijk voor meer informatie op: www.earthwater.nl

STEVIA ALS ZOETSTOF, EEN VEILIG EN GEZOND ALTERNATIEF



In eerdere nieuwsbrieven en op onze site hebben wij al eerder hierover geschreven. Suiker is niet goed voor ons, daarvan is iedereen zich tegenwoordig wel bewust. Helaas zijn we zo gewend aan zoet dat we moeilijk zonder kunnen. Kunstmatige zoetstoffen als aspartaam lijken een uitkomst te bieden waar het calorieën betreft, maar zijn dat zeker niet vanwege negatieve gezondheidseffecten. Niet nieuw, maar wel in opmars is de zoetstof Stevia. Deze oeroude zoetstof, gemaakt van het plantje met dezelfde naam is 300 keer zoeter dan suiker en heeft bovendien allerlei positieve effecten op onze gezondheid. Hieronder leest u alles over Stevia als zoetstof, de gezondheidseffecten, de slechte eigenschappen van aspartaam en meer.

Het kruid Stevia

Een voedingspatroon met veel suiker kan leiden tot onder meer gewichtstoename en een verhoogde kans op hartaandoeningen, suikerziekte en problemen met de lever, nieren en gebit. Vrijwel al deze kwalen komen steeds vaker voor in het Westen. Het probleem is dat wij gewend zijn om zoet te eten. Er zit zo veel suiker in alles wat we binnenkrijgen, dat we er aan verslaafd zijn geraakt. Het plantje stevia rebaudiana biedt mogelijk uitkomst: het is de bron

van een koelhydraatloze zoetstof zonder calorieën die bijna driehonderd keer zoeter is dan suiker. Dit kwetsbare plantje wordt in Paraguay en omstreken al eeuwen gebruikt in voedsel en medicijnen.

Oplossing voor onze suikerverslaving?

In Japan is men in de jaren '60 begonnen Stevia toe te passen als alternatief voor suiker. Inmiddels beheerst Stevia de helft van de Japanse markt voor zoetstoffen en is de suikerconsumptie gestaag afgenomen. Hoewel allerlei andere factoren, zoals voeding en levensstijl, ook een rol spelen, is het aantal obesitaspatiënten in Japan slechts 3 procent en heeft slechts 7 procent van de Japanners diabetes.

In Europa is Stevia niet vrij verkrijgbaar als voedingsmiddel, omdat de veiligheid niet bewezen zou zijn. Recente onderzoeken hebben echter niet alleen de veiligheid wetenschappelijk aangetoond, maar zelfs allerlei positieve gezondheidseffecten bewezen. Zo blijkt Stevia goed te zijn tegen tandplaque en heeft het een vochtinbrengende werking voor de huid. Geen wonder dus dat steeds meer mensen het eeuwenoude product gaan gebruiken. Het is tegenwoordig in webshops als voedingsmiddel ruimschoots te koop en het plantje is in het voorjaar in sommige tuincentra te vinden onder de naam 'honingkruid'.

Lees het artikel over Stevia in het Aprilnummer van Ode.

Medisch Dossier over aspartaam.

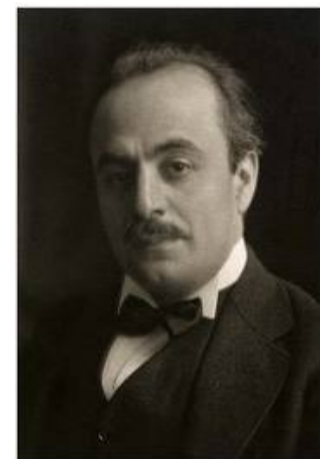
In recent onderzoek bij proefdieren is een verband tussen de veelgebruikte zoetstof Aspartaam en kanker aangetoond. Het risico op lever- en longkanker stijgt bij de gebruikte ratten en muizen met de hoeveelheid geconsumeerd aspartaam.

Eerder werd in Medisch Dossier ook al bericht over negatieve effecten van aspartaam. Toen stelde Roger Williams, lid van de Britse parlementaire commissie Voeding en milieu en van de Liberals, dat alle producten die aspartaam bevatten, van de markt gehaald zouden moeten worden aangezien er 'overtuigend en betrouwbaar' aangetoond was dat aspartaam kanker kan veroorzaken. Lees het artikel over aspartaam hier.

Van Stevia wordt in tegenstelling tot aspartaam beweerd dat het allerlei positieve gezondheidseffecten kan hebben. In het maartnummer van het tijdschrift over gezondheid Medisch Dossier wordt uitgelegd hoe dit precies zit. Er zijn twee verschillende extracten, zogenaamde steviolglycosiden van de steviaplant stevia rebaudiana. Met beide varianten is uitgebreid onderzoek gedaan naar de effecten op diabetes, hart en vaten, ontstekingen en kanker.

[Lees een overzichtelijke weergave van de gezondheidseffecten in het Maartnummer van Medisch Dossier.](#)

KAHLIL GIBRAN



Kahlil Gibran

En als onze handen elkaar beroeren in een nieuwe droom, zullen wij weer een toren bouwen in de lucht.

Als liefhebber van de teksten van Kahlil Gibran in deze nieuwsbrief weer een paar.

GEKKENHUIS

In de tuin van een gekkenhuis ontmoette ik een jongeling met een gezicht dat bleek was, lieflijk en vol verwondering. Ik ging naast hem op de bank zitten en vroeg: 'Waarom bent u hier?' Hij keek mij in opperste verbazing aan en zei: 'Hoewel het een onbetamelijke vraag is zal ik haar toch beantwoorden. Mijn vader wilde mij maken tot een duplicaat van zichzelf en mijn oom eveneens. Mijn moeder wilde dat ik het evenbeeld was van haar roemruchte vader. Mijn zuster placht mij haar zeevarende echtgenoot voor te houden als het volmaakte, navolging verdiende voorbeeld. Mijn broer vindt dat ik net als hij moet zijn, een uitmuntend atleet. 'Mijn leermeester - de doctor in de filosofie, de muziekleraar en de leraar in de logica - waren eveneens vastbesloten - en ieder wilde slechts dat ik de weerkaatsing was van hun eigen gezicht in de spiegel. 'Daarom ben ik hierheen gekomen.

Ik vind het hier gezonder. Ik kan nu tenminste mezelf zijn.'

Toen wendde hij zich eensklaps tot mij met de woorden: 'Zeg mij eens, bent u ook hierheen gedreven door opvoeding en goede raad?'

En ik antwoordde: 'Nee, ik ben bezoeker.' En hij zei: 'O, u bent één van hen die in het gekkenhuis zitten aan de andere kant van de muur.'

WETTEN

Eeuwen geleden was er eens een groot vorst die heel wijs was. Hij wilde zijn onderdanen wetten verschaffen. Hij sommeerde duizend wijze mannen van duizend verschillende stammen naar de hoofdstad te komen om de wetten op te stellen en vast te leggen. En zo geschiedde. Maar toen de duizend wetten, op perkament geschreven, aan de vorst werden voorgelegd en hij ze las, weende hij bitter in zijn ziel, want hij had niet geweten dat er in zijn koninkrijk wel duizend vormen van misdaad voorkwamen. Toen riep hij zijn schrijver en met een glimlach om zijn mond dicteerde hij zelf de wetten. En het waren er slechts zeven. De duizend wijze mannen verlieten hem vertoerd en keerden met de wetten die ze zelf hadden opgesteld terug naar hun stammen. En iedere stam volgde de wetten na van zijn eigen wijze mannen. Daarom hebben zij tot op heden wel duizend wetten. Het is een groot land, maar het heeft duizend gevangnissen en die zitten vol mannen en vrouwen die duizend wetten hebben overschreden. Het is echt een groot land, maar de mensen ervan zijn de afstammelingen van duizend wetgevers en slechts één wijze vorst.

US-OVERHEID GEEFT TOE: 'VEILIGE' VACCINS DOODDEN KINDEREN..!



Vaccins veroorzaken niet alleen regelmatig blijvende lichamelijke schade bij kinderen maar ook al te dikwijls zelfs de dood. Een officieel rapport uit de USA bevestigt dat er in de laatste 23 jaar 1.061 vonnissen geweest zijn waarin een rechtstreeks oorzakelijk verband tussen een vaccinatie en het overlijden van een kind als bewezen beschouwd. En dit is uiteraard slechts het topje van de ijsberg. De feitelijke ellende is in werkelijkheid ongetwijfeld nog veel dramatischer ... !

Ouders van deze en andere kinderen, van afgeronde rechtszaken, ontvangen schadevergoedingen van maar liefst US\$ 110 miljoen. Dit bedrag wordt natuurlijk niet betaald als er geen aanleiding toe is.

Dit nieuws komt deze week, op het moment dat de Japanse overheid haar vaccinatieprogramma stop zette, nadat maar liefst 6 kinderen stierven, nadat zij HIB-vaccinaties (meningitis (= hersenvliesontsteking)) hadden toegediend gekregen en inenting tegen pneumococci.

De cijfers die nu door de Amerikaanse overheid zijn vrijgegeven, zijn gebaseerd op schade door maar liefst 30 verschillende vaccins, die aan baby's en peuters werden toegediend. Er is dus geen enkel vaccin feitelijk veilig te noemen. De cijfers komen van het Amerikaanse Ministerie van Gezondheid, en specifiek van het departement van het National Vaccine Injury Compensation Program, dat dus enkele dagen geleden deze cijfers vrijgaf.

Van 1988 tot 2010 ontving deze afdeling maar liefst 13.797 aanvragen voor schadeloosstellingen van gezinnen, die meldden dat hun kind geschaad was door, of zelfs gestorven was aan een vaccinatie.

Hiervan zijn dus inmiddels 2.699 gezinnen/ouders gecompenseerd en de meeste zaken liggen nog te wachten op behandeling. ! Maar deze 2.699 gezinnen zijn dus niet 'zomaar' gecompenseerd; er is dus wel degelijk vuur, waar deze heftige rook vandaan komt...!

DTP-overheid de grote boosdoener Het meest gevaarlijke vaccin blijkt het DTP-vaccin te zijn, dat dus sporen bevat van difterie, tetanus en kinkhoest. Op dit vaccin was maar liefst 30% van de klachten van toepassing, 3.979 claims, waarvan 696 zaken van overleden kinderen..!

Bron: http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation/statistics_report.htm

Je begint pas te leven wanneer je kunt uitstijgen boven de enge beperkingen van je individualistische belangen om de belangen van de hele mensheid te dienen.

Martin Luther King Jr. Amerikaans dominee

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl