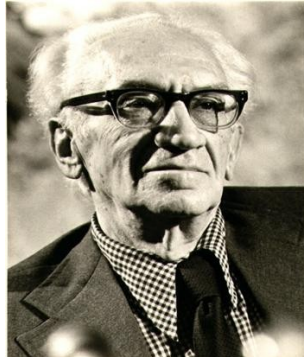


ASMI

WE MUST BE THE CHANGE WE WSH TO SEE IN THE WORLD

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan

WERELDEN IN BOTSING



Al ruim 30 jaar zitten de boeken van Immanuel Velikovsky in mijn bibliotheek. Hij was een publicist op het gebied van prehistorie, oude geschiedenis en de beweging van hemellichamen. Zijn theorieën worden door de gevestigde academische wereld afgewezen of genegeerd. Na zijn vestiging in de Verenigde Staten begon Velikovsky met de publicatie van zijn door velen als controversieel bestempelde boeken. Als gevolg van de algemene afwijzing van zijn theorieën was hij gedurende de jaren '50 en '60 persona non grata in de academische wereld. Nadien werden zijn publicaties beken- der en steeg het aantal geïnteresseerden.

In zijn boeken "Werelden in botsing" en "Aarde in beroering" schetst Velikovsky catastrofistische theorieën, die er op neer komen dat bepaalde tijdperken in de geschiedenis van de aarde abrupt worden afgesloten door rampen van kosmische aard, zoals het langs de aarde sche- ren van een komeet, die zich vervolgens in een permanente baan om de zon heeft gevestigd en nu bekend is als de planeet Venus. Deze rampen zouden in het collectieve geheugen van de mensheid zijn gegrift en de bron vormen van diverse mythen over de hele wereld.



In drie boeken ("Eeuwen in chaos", "Ramses II en zijn tijd" en "De zeevolken") zet Velikovsky zijn reconstructie van de chronologie van de oude wereld neer. Op basis van allerlei geschriften, inscrip- ties en monumenten komt hij tot de conclusie dat de Egyptische chronologie zoals die algemeen aanvaard is, niet correct is, maar dat er verschillen zijn met zijn herziene chronologie die oplopen tot 600 jaar. In deze theorie is bijvoorbeeld Ramses II dezelfde farao als Necho II, en Ramses III dezelfde als Nectanebo I. Het Hettitisch koninkrijk zou hetzelfde zijn als het Chaldeeuwse rijk van Nebukadnezar.

Meer lezen kan je ook op onze site op de pagina ['The Wave:kosmos in beweging'](#)

VEERTIG DAGEN TIJD



We zitten weer in de veertig dagen tijd. Vroeger noemden men dit gewoon 'vastentijd', maar dat is geen trendy woord meer en associeert te veel met het kerkelijk instituut. Doch is een moment van veertig dagen wel goed om jezelf te herwinnen, zowel geestelijk als lichamelijk. Zonder dure progr- ogramma's maar gewoon een afspraak met jezelf. Het gaat er niet alleen om wat er je mond binnen gaat (voedsel), maar ook dat je er op let wat er uit komt (woorden). Een gemiddeld persoon in de Westerse landen heeft vetreserves tot wel 2 maanden.

Als iemand **bewust vast**, bijvoorbeeld met het doel zijn gezondheid te herwinnen, zien we dat aller- lei processen op gang komen die erop gericht zijn het organisme te ontdoen van allerlei "slakken". Afvalproducten die zich hebben opgehoopt in het bindweefsel worden afgevoerd, overtollig vetweef- sel verdwijnt en ziek weefsel wordt afgestoten. In sommige gevallen kan een goed multi-vitaminen en mineralen preparaat een eventueel al bestaand tekort niet nog verder laten escaleren.

Na enkele dagen zijn de uitscheidingsreacties goed merkbaar (een teken dat men inderdaad aan het reinigen is): vieze, stinkende donkere urine, donkere ontlasting of juist diarree, zweten, vieze ademlucht, beslagen tong, sterkere menstruatie, kleine steentjes of gruis uit de galblaas, verkoudheid, loopneus of loopoor enzovoort Dit zijn allemaal natuurlijke, onschuldige methoden van het lichaam om zich te reinigen.

In het begin van het vasten zijn deze reinigingssymptomen meestal niet zo sterk. Wel merk je al vrij snel reacties als misselijkheid, hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen, een flauw gevoel, zweterigheid tot lichte koorts, kouwelijkheid, moeheid, langzamere polslag, daling van de bloeddruk en psychische symptomen als lusteloosheid, labiliteit, geïrriteerdheid, depressiviteit enzovoort (lang niet bij iedereen). Deze onaangename symptomen zijn het gevolg van een tijdelijke opeenhoping van afvalstoffen en een laag suikergehalte in het bloed. Zij kondigen eigenlijk de komst van de "vastencrisis" aan, die slechts in zéér bijzondere omstandig- heden (levensgevaar, psychische instorting) voorkomen mag worden.

Bij het echte vasten hoort een *vastencrisis*, men ziet het dan even niet meer zitten, het lichaam reinigt zich op volle toeren. Zo'n crisis moet je juist stimuleren door reinigende maatregelen te nemen die de afvalstoffen nog sneller doen afvoeren. Te denken valt aan sauna, massages en veel in de buitenlucht zijn, wandelen, veel drinken enzovoort Hoe beter de voorbereiding voor het vasten is geweest, hoe milder de crisis verloopt.

De mentale voorbereiding op het vasten is net zo belangrijk als de lichamelijke: ga nooit zo maar in een opwelling vasten maar neem er de tijd voor. Het beste lukt het vasten in een periode dat je het wat rustiger aan kunt doen en in een natuurlijke omge- ving. De eerste keer nooit alleen op eigen houtje vasten maar met een of meer anderen en onder kundige begeleiding. Reinigings- periodes bij uitstap zijn het voorjaar en het begin van de herfst, maar bij bepaalde ziektes kan er als aanvang van de therapie bijna altijd gevast worden. De duur en de vorm van het vasten is heel individueel. Wel is het zo dat de ene vorm sneller resultaat geeft dan de andere vorm. Vasten is ook een tijd van rust en bezinning, veel bezig zijn met jezelf en dingen op een rijtje zetten. Zo kan het gebeuren dat er tijdens het vasten soms ingrijpende veranderingen of reacties plaatsvinden.

ONMENSELIJKE UITSPRAKEN!

ANDREAS MORITZ

Kanker is geen ziekte ... maar een overlevingsmechanisme

Het zijn onmenselijke uitspraken die gedaan worden! Hoe durft een medemens die dan de titel arts draagt, maar nog altijd een medemens is aan een ander te voorspellen dat deze nog een x aantal maanden heeft te leven?

Als de persoon in kwestie niet te diep nadenkt dan klopt alles in zijn of haar beleving, dus gaat deze dan in de regel ook braaf op de aangegeven tijd dood!

Besef dat wij allen mensen zijn op deze aardbol. De één heeft zich hier in gespecialiseerd en de ander daar- in. Als de ene persoon zijn of haar beroep niet zal uitoefenen heeft dat weer gevolgen voor een ander.

Zo ook voor artsen. Zij zijn niets meer of minder dan wij allen. Wederzijds respect is alles!

Wat we ook niet uit het oog mogen verliezen is het feit dat de studies die artsen met grote passie zijn begon- nen wel zeer eenzijdig zijn. Zij krijgen maar een paar uur les in de voedingsleer. Wij blijven zeggen: 'Je bent wat je eet', maar ook daar kun je hele verhandelingen over houden. Artsen hebben medicijnen gestudeerd.

Dat is iets anders dan voeding en je lichaam in balans. Er zijn specialisten voor het hart, voor de longen, voor de ogen, voor alles is een specialisatie.

Ons lichaam werkt toch als één geheel? Alles heeft toch verband met elkaar?

Klachten in de knieën kunnen wel zijn ontstaan door iets heel anders dat uit balans is. Dat alleen maakt het al gecompliceerd, al die verschillende eilandjes binnen de medische fabriek.

Een fabriek dat is de juiste benaming. Recent sprak ik een dame die met kanker was geconfronteerd. Tegenover haar zaten in het ziekenhuis wel vijf personen die haar allemaal wisten te vertellen dat als zij de weg van de 'beroemde' Chemo niet wilde bewan- delen, zij dood zou gaan! Hoe mensonterend is dit?

LOCALE GEMEENSCHAP KIEST

FDA

APPROVED

Het dorp Sedgwick in de Amerikaanse staat Maine heeft een belangrijke stap gezet met betrek- king tot voedselsovereiniteit. De bewoners van het dorp laten zich niet langer door officiële instanties vertellen wat ze wel en niet mogen eten en naar verwachting zullen veel dorpen gaan volgen. Lokale bewoners hebben recentelijk unaniem voor de aanname van een verorde- ning gestemd die het geboorterecht van de burgers versterkt om eigen voedsel te produceren, te verwerken, te kopen, te verkopen en te consumeren, waaronder zelfs door de overheid verboden voeding zoals rauwe melk. De verklaring is de eerste in zijn soort en zeker niet de laatste. Verschillende andere dorpen in Maine, waaronder Penobscott, Brooks ville en Blue Hill stemmen in de komende weken over gelijkaardige verordeningen.

"Ik had tranen van vreugde in mijn ogen toen mijn dorp stemde voor de aanname van deze verordening," zei Mia Strong, inwonster van Sedgwick en frequent bezoeker van lokale boer- derijen. "Ik ben erg trots op mijn gemeenschap. Ze maken zich sterk voor lokaal voedsel en onze fundamentele rechten om te kiezen dit voedsel te consumeren." Er wordt niet alleen een verklaring voor voedselsovereiniteit opgesteld, maar de verordening stelt ook dat federale

autoriteiten strafbaar zijn wanneer ze voorwaarden willen stellen aan de verordening. De wet stelt specifiek dat 'het onwettig is om te tornen aan de rechten die deze verordening erkent'. Daarnaast worden geschillen opgelost zonder de inmenging van de over- heid. Op deze manier worden zaken weer geregeld zoals in de tijd voordat Amerikanen hun vrijheden opofferden aan de Ameri- kaanse Food and Drug Administration (FDA) en andere federale agensschappen die het publiek nu vertellen wat ze wel en niet mo- gen eten. In december van 2010 stelde de staat Vermont haar eigen wetsvoorstel over voedselsovereiniteit op en verschillende andere staten overwegen gelijksoortige wetsontwerpen over te nemen. Het voorstel is in feite een waarschuwing aan het adres van de Amerikaanse Voedsel en Warenautoriteit dat het geen zeggenschap heeft over wat burgers wel en niet mogen consumeren.

Bron: [Naturalnews.com](#)

ARME VLEESETERS

KATTEN-VOER?!

IK DACHT: HET MAG EENS WAT MEER KOSTEN.

AAARGH...

Grote hompen vlees in de winkel voor een absurd laag bedrag: dat noemen we een kilonaller. Het is een truc die supermarkten gebruiken om klanten naar hun winkel te lokken. Dat vlees is vaak goedkoper dan kattenvoer! Iedereen kan op zijn klom- pen aanvoelen dat er bij een vleesprijs van 2 of 3 euro per kilo, geen cent is geïn- vesteerd in dierenwelzijn. Een kilo vlees is een kilo dier, geen stuntartikel. Wakker Dier voert daarom campagne en de eerste successen zijn al behaald.

Besparingen op dierenwelzijn

- Amper daglicht: dieren worden suf en lusteloos. Ze bewegen minder en worden daardoor sneller zwaarder

- Geen ruimte: meer dieren op een kleiner oppervlak betekent meer opbrengst per vierkante meter

- Amputeren: als ze te dicht op elkaar zitten, gaan dieren elkaar bijten of pikken.

Tanden, staarten en snavels worden verwijderd om verwondingen te beperken. Verdoven kost tijd en geld, dus dat wordt achterwege gelaten

- Transport: slachten is in landen als Polen en Italië enkele dubbeltjes goedkoper dan hier. Enorme aantallen dieren worden in vrachtwagens gepropt om heel Europa doorgesleept te worden

- Levensduur: er wordt al jaren gefokt op snelle groei van dieren. Nu hebben dieren in recordtempo genoeg gespierd vlees aan hun lijf om geslacht te worden. Maar hun organen en skelet groeien niet zo hard mee. Veel dieren zijn daarom ziek.

Zodra een lading dieren naar de slachterij is afgevoerd, kan de stal direct opnieuw gevuld worden

Kijk naar deze documentaire en wordt eens wakker!!

<http://www.bovendien.com/actualiteit/de-vleesindustrie-de-verschrikkelijke-waarheid>

CIJFERS EN FEITEN OVER WELVAARTSIEKTEN

Onze samenleving is ziek,als 1 op de 3 mensen sterft aan kanker dan is er toch iets mis in onze samenleving. Men maakt zich druk om moslim terrorisme maar dit stelt toch niets voor, de moslims hebben ooit een kantoer gebouwd opgeblazen daar zijn 2000 doden bij gevallen dat is toch niets vergeleken bij de miljoenen kanker doden, nee kanker is de grootste bedreiging en voedingsindustrie is daar mede verantwoordelijk voor. Mensen word wakker!!!!

Waarom krijgen ook zoveel jonge mensen dan tegenwoordig kanker?

Zware metalen:Shell en Hoogovens hebben van hun bedrijfsvoering giftig restafval: Chroom, Arseen en Koperresten. Dit zouden ze eigenlijk moeten (laten) opslaan als zwaar chemisch afval, maar dank zij hun goede connecties bij de overheid hebben ze geritseld dat dit als bestrijdingsmiddel mag worden gebruikt. En de Wet ver- zuimt om rekening te houden met de giftigheid van bestrijdingsmiddelen in de af- valfase. Toen de regering eenmaal medeplichtig en aansprakelijk was, hadden de bewindsliden en ambtenaren een extra reden om mee te werken: als deze beer- put open gaat zouden daar wel eens veroordelingen uit kunnen volgen.

Genetisch gemanipuleerd voedsel is misschien kankerverwekkend, wanneer er kankerverwekkend DNA in is gebruikt. In ieder geval is het ongezonder gebleken in tientallen proeven. Dit wordt genegeerd. Ons vee eet het nu al 10 jaar. De gezondheid van het vee is achteruit gegaan. Het is wetenschappelijk aangetoond dat dit genetisch gemanipuleerde DNA uiteindelijk terecht komt in vlees, bloed, melk en eieren. De overheid houdt vol dat dit DNA volledig afgebroken wordt in de maag (Maatschappelijk debat Terlouw 2001), ondanks het bewezen tegendeel.

Enkele tientallen van de duizend E-nummers (de overige echter niet, sommige zijn zelfs compleet onschuldig) die zijn toegelaten in ons voedsel: PDF-Stoffen met een e-nummer zijn uitgebreid getest. Juist omdat ze geen schadelijke effecten op de gezondheid hebben, zijn ze in de Europese Unie toegelaten.)

Aspartaam, een populaire zoetstof in light-producten, is waarschijnlijk kankerverwekkend, giftig voor onze hersenen, en de Food- and Drug Administration heeft maar liefst 96 bijwerkingen geconstateerd (waaronder dood) — totdat zij door de Vice-president van Amerika, Quayle, gedwongen werd het toe te staan.

GSM/UMTS en EM straling:Volgens schattingen van het RIVM hebben 100.000-200.000 mensen merkbaar last van GSM en UMTS straling. Dit wordt echter niet tot de "bekende effecten" gerekend, omdat men niet snapt hoe dit kan. Wat niet weet, wat niet be- staat, zeg maar.Wat zou deze straling doen met mensen die het niet voelen? Niets?Deze straling is overigens van dezelfde frequentie als die in uw magnetron. Voedsel dat in een magnetron is bereid, is gegarandeerd klinisch dood. Het enige wat nog over is, zijn de bouwstoffen waaruit het voedsel was opgebouwd. De rest is weg.

Onze landbouw

Tachtig procent van de Nederlanders vindt de bio-industrie dermate wreed, dat zij wensden dat dit verboden wordt. Onze regering: In plaats van met hen in discussie te gaan, en uit te leggen dat het geld dat deze wreedenheden zo belangrijk zijn, dat dat echt niet kan, negeert onze overheid gewoon deze mening van het publiek.

Voedingswaarde

Volgens rapporten rond 1990 bevat ons voedsel veel te weinig voedingsstoffen (sporenelementen). Dit leidt tot taal van kwaaltjes en gezondheidsklachten. De oorzaak ligt waarschijnlijk in de gebruikte industriële landbouwtechnieken: kunstmest, glaswol, gif.

Volgens een rapport van de voedselindustrie bevatten groenten tegenwoordig 50-99% minder vitamines C. De consumentenbond heeft echter nagelaten hierover veel tamtam te maken. Kennelijk ligt het gevoelig?

Vergeet niet dat de industrie wordt geleid door graaiers. Zij, die hun bonus als eerste prioriteit hebben, zullen daar alles aan doen om die binnen te halen. Er wordt vergeten dat het de overheid is die de randvoorwaarden heeft gesteld voor deze hebzucht. Er wordt snel gedacht dat mensen misbruik maken van de omstandigheden. Dat als mensen minder hebzuchtig zijn, dat de problemen dan in het opgelost kunnen worden. Met de juiste mensen op de juiste plaats komt het allemaal wel weer goed. Maar het probleem zit in het systeem.

MIES HOGLAND

HET WINNENDE LOT...In de Jaarbeurs lag op het bureau van de direk- teur PLAN NEDERLAND Because I AM a GIRL een lot.

Op mijn vraag of hiervoor al een eigenaar gevonden was, zei de man: "Nee, Mevrouw dit lot is nog niet verkocht."

Dan is het NU van MIJ...en zie ...

Het was het winnende lot. Op mijn tafel prijkt NU al geruime tijd een prach- tig ZILVEREN beeldje van HET DAPPERE MEISJE.

Getal 50 TAROTKAART TIEN van BOKALEN. Thema LIEFDE.

Een prachtige kaart. Op deze kaart is n.l. de REGENBOOG te zien, deze be- vat 7 spectrkleuren. Getal 7 wij hebben 7 CHAKRA'S en als deze allemaal in BALANS zijn, zijn wij in evenwicht.

Dan ZIJN wij LIEFDE, en hebben wij geen ANGST.

GODSERVARING, ja ik noem mijn bijna doodervaring liever een Godservaring. Even mocht ik de KERN van MIJN BESTAAN onder ogen zien. Mijn: IK BENIk ben LIEFDE.

Mijn MISSIE: Dat ik en velen met mij toe hun recht komen .In VREUGDE en LIEFDEVOL kunnen leven.

Als ik dan gisteren in de trein die treurige gezichtjes zie, dan besef ik weer dat er nog veel werk te verzetten is.

LAAT ZE WEER LACHEN!!! Een prachtig initiatief...

Misschien kunnen wij iets in Nieuwsbrief 50 bijdragen om dit doel te bereiken.

Wanneer wil jij deze nieuwsbrief uitgeven? Op het moment dat ik op BEDEVAART ben 3, 4, 5 April of ...???

Ik ben heel blij dat ik al zolang bij jou mag logeren, en een van jullie mag zijn.

God Bless You!!!

Wij horen weer... Mies



Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl