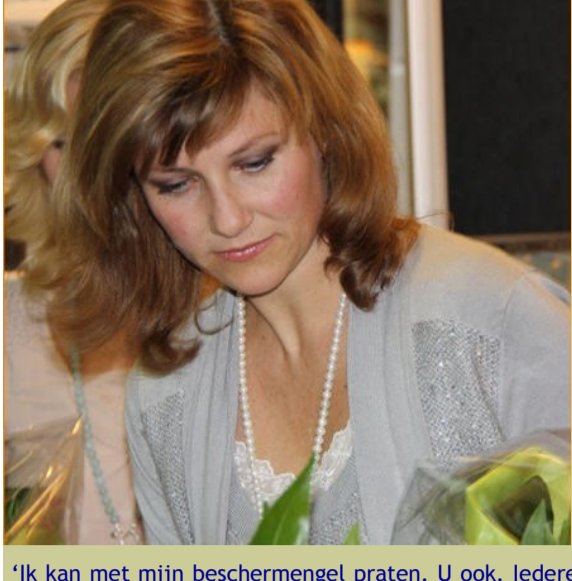




WE MUST BE THE CHANGE WE WSH TO SEE IN THE WORLD

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan op [verwijderen](#) en schrap jezelf van onze verzendlijst (of beantwoordt deze e-mail met in de onderwerpregel 'Verwijderen').

MÁRTHA LOUISE



Ik heb altijd al een zwak gehad voor Märtha Louise, ze is een aparte telg uit de Koninklijke Noorse familie. Prinses Märtha Louise (39) is de enige dochter van koning Harald V en koningin Sonja van Noorwegen en ze is het buitenbeentje van de Koninklijke familie. Na haar studies als fysiotherapeute, een beroep dat ze nooit uitoefende, legde ze zich toe op de verspreiding van klassieke Noorse volksverhalen en -liederen en daarvoor richtte ze zelfs een bedrijf op. Haar band met het koningshuis werd daardoor losser en dat leidde ertoe dat koning Harald besliste haar titel 'Koninklijke Hoogheid' te vervangen door gewoon 'Hoogheid'. Zoals ik al eerder in nieuwsbrieven heb vermeld gingen de Noren pas echt de wenkbrauwen fronsen toen Märtha Louise enkele jaren geleden bekendmaakte helderziend te zijn en met engelen te kunnen praten. 'Als kind was ik al in staat te zien wat er echt schuilging achter de glimlach die mensen op hun gezicht toveren. Ik dacht dat iedereen dat kon, maar dat bleek dus niet zo. Daardoor voelde ik me anders, alleen en uitgestoten. Ik dacht dat er iets fout was met me en dat kelderde mijn eigendunk. Gelukkig ben ik erg nieuwsgierig van nature en zo kwam ik er achter dat ik niet alleen stond.'

'Ik kan met mijn beschermengel praten. U ook. Iedereen kan het. Alleen heeft de ene er meer aanleg voor dan de andere. Het is zoals met muziek. Iedereen kan piano leren spelen, maar de een moet hard oefenen om een deuntje te tokkelen terwijl de andere meteen virtuoos is. Ook praten met engelen kun je oefenen.' 'Ze zijn een aspect van het goddelijke licht, de universele liefde maar ook van je bewustzijn. Je beschermengel bekijkt je altijd vanuit je hoogste potentieel. Hij herinnert je er aan wat je allemaal in je hebt. Je moet je verstand even laten voor wat het is en het antwoord zal vanzelf op je afkomen. Plots weet je wat je te doen staat omdat je bijvoorbeeld iets leest of iemand ontmoet waardoor alles duidelijk wordt. Laat dat cerebrale gewoon los, ga op je hart af, probeer het te ervaren. Maar ik begrijp u hoor, we zijn nu eenmaal opgevoed om de dingen met ons verstand te benaderen. We denken in termen van twee plus twee is vier, maar misschien is de uitkomst wel honderd. Natuurlijk staan er velen sceptisch tegenover haar ideeën maar zoals zij zelf ook zegt: 'Dit is niet dé waarheid, het is mijn waarheid. Ze heeft mij het leven een stuk aangenamer gemaakt en daarom bied ik ze ook anderen aan. Het staat iedereen vrij ze te aanvaarden of af te wijzen. Ja, ik krijg kritiek en dat is goed. Het betekent dat we nog in een vrij land leven.'

Het boek, samen met Elisabeth Samnøy geschreven, komt uit bij Uitgeverij Lannoo en de uitgever beschrijft het boek als volgt: "In Ontdek je beschermengel nemen prinses Märtha Louise en Elisabeth Samnøy je mee op een innerlijke reis, op zoek naar de positieve krachten en intuïtie die in iedereen schuilen. Aan de hand van oefeningen, meditaties en hun eigen ervaringen tonen ze op een heel toegankelijke manier hoe je in contact kunt komen met je hart, de aarde en ons universum, en zo je eigen beschermengel kunt ontdekken. Zo kun jij jezelf leiden op je levenspad en word je niet langer gestuurd door gedachten, patronen of gevoelens van anderen. Een onmisbaar spiritueel klnood, voor zowel beginnende als ervaren beoefenaars van meditatie.

DE WONDERBAARLIJKE KRACHT VAN THEE-DEEL II



Hierbij een overzicht van alternatieven voor gewone thee. Deze zijn ideaal voor mensen die geen theïne willen drinken (opwekkend) of die gevoelig zijn voor looizuur (darmen). De naam kruidenthee is niet correct omdat deze soorten eigenlijk geen thee zijn maar alleen bereid worden als gewone thee, zijn dus eigenlijk kruidenmelanges. Alleen de blaadjes van de theeplant [Camellia sinensis] mogen eigenlijk thee heten. In de komende nieuwsbrieven laten we zien dat er voldoende keuze is.

Brandnetel thee

Brandnetel is bloedzuiverend en helpt bij een goede vocht huishouding. Het helpt bij het verwijderen van gifstoffen uit het bloed en is ook goed voor de blaas. Daarnaast goede bron van vitamine A en C en bevat ijzer, kiezelzuur en magnesium. Ook befaamd om haar weldadige werking op de gewrichten

Kamille thee

Kamille is rustgevend en ondersteunt een goede spijsvertering en wordt vaak gebruikt voor mondspoelingen. Ook ondersteunt het een goede darmwerking. Is geschikt voor dampbaden, als u verkouden bent of een voorhoofdsholte ontsteking heeft.

Salie thee

Salie ondersteunt het vrouwelijk evenwicht (bij overgangsverschijnselen) en zorgt voor een natuurlijke zweetafscheiding. Desinfecterende werking in de mond en geschikt bij mondslijmvliesontstekingen, keelontstekingen en tandvleesontstekingen / bloedend tandvlees. Werkt op een zieke lever, herstelt lever en maag na een uitgebreide avond. In ons land werd salie meegekookt in de melk. Deze saliemelk werd voor het naar bed gaan gedronken om lekker te kunnen slapen.

Ijzerhard thee (Verbena officinalis)

Is ontspannend en zorgt voor een goede spijsvertering. Stimuleert ook de productie van moedermelk. Stimuleert de gal en lever door de bitterstoffen. Waarschuwing: Vermijd Ijzerhard gedurende de eerste maanden van de zwangerschap omdat het ook een opwekker van weëën is. Thee ervan getrokken of tot poeder vermalen zou werkzaam zijn tegen geelzucht, milt- en nierziekten, kinkhoest, tegen huiduitslag en schurft, slechte adem, tandbederf, wonden en zweren. Wordt ook nasaal gebruikt bij bijholte ontsteking (lauwe thee innemen via neus en via de mond er weer uit). Het is een liefdeskruid en werd door de Romeinen en Druiden beschouwd als één van de meest magische kruiden.

Anijsthee (Pimpinella anisum)

Anijs bevordert de eetlust en geeft verlichting bij verkoudheid.

Pepermunt thee (Mentha x piperita)

Stilt kramp gevoelens en bevordert de spijsvertering en verdrijft darmgassen. Overmatig gebruik kan de slijmvliesen irriteren. De thee mag niet te vaak gedronken worden omdat dat op den duur nierklachten kan veroorzaken.

Goudsbloem thee

Wordt o.a. gebruikt bij tandvleesbloedingen, werkt desinfecterend en heelt kleine wondjes. Helpt ook bij dikke darmontstekingen en heeft een bloedzuiverende werking. Goudsbloem heeft dezelfde werking als Arnica, maar is minder allergisch. Het is een geliefd middel voor zijn antiseptische, ontstekingsremmende en wondhelende werking.

EÉN SNEEUWVLOK



"Vertel me eens wat een sneeuwvlok weegt", vroeg een hermelijn aan een duif. "Niets meer dan niets", was het antwoord van de duif. "In dat geval moet ik je een wonderbaarlijk verhaal vertellen", zei de hermelijn. "Ik zat eens op een tak van een dennenboom, toen het zachtjes en stil begon te sneeuwen. Omdat ik toch niets beters te doen had, begon ik de sneeuwvlokken te tellen die neerdaalden op de naalden en tak waar ik zat. Ik was precies bij nummer 3.741.952, toen de 3.741.953e sneeuwvlok op de tak viel... Niets meer dan niets, zeg je, maar de tak brak af."

De hermelijn liep weer verder. De duif, al sinds de tijd van Noach een autoriteit in vredeszaken, dacht over het verhaal na en zei tenslotte in zichzelf: "Misschien ontbreekt er nog maar de stem van één mens om tot vrede in de wereld te komen."

DE WEG NAAR 2012



De Maya's hanteerde twee kalenders naast elkaar, een heilige kalender van 260 dagen en een lange kalender van 365 dagen, zoals wij het ongeveer kennen. Dat betekende dat het 18.980 dagen (52 jaar) duurt voor een volledig rotatie tot de 1e dag van iedere kalender tegelijk bij elkaar komen. Dit noemt men de kalendertoneel. De kalenders bestaan respectievelijk uit 13 x 20 dagen om 18 x 20 dagen plus 5 rest-dagen(xma kaba kin).

2012 is het einde van een periode van 26.000 jaar? De Maya's waren haarscherp in hun berekeningen en konden in het verleden hiervan ook haarscherp voorspellen. Ze waren zelfs zo specifiek dat ze in die enorme cyclus van 26.000 jaar tot op de dag nauwkeurig waren: 21 december 2012. Die datum markeert het einde van de grote kalender en van de cyclus van dertien zogenaamde baktuns en waarna de aarde begint aan de 'periode van de vijfde zon'. Volgens hun berekeningen, die astronomisch nog steeds accuraat zijn, komt ons zonnestelsel dan op één lijn te staan met Hunab Ku, het centrum van de Melkweg, de plaats die de Maya's de kosmische baarmoeder noemen. Mayakenner Peter Toonen schrijft begin dit jaar in tijdschrift Frontier: 'Dan staan dus onze Aarde en onze zon op één lijn met elkaar in het hart van de melkweg, dus met Hunab K'u, de Bron [...]. Technisch kun je dan een soort nultoestand krijgen in de draaiingen van de elektromagnetische velden van ons zonnestelsel. Volgens de overlevingen van de Hopi indianen duurt dit drie dagen; drie dagen van leegte en duisternis. Daarna kunnen de magnetische polen omkeren. Wie zal het zeggen? Hoe het ook zij, de Maya-telling begint dan opnieuw met het jaar nul. De Maya's hebben geen lineaire tijds-telling, maar zien de tijd als in elkaar grijpende cirkels.

Wetenschappers waren altijd al kritisch over de apocalyptische verwachtingen die velen hebben vanwege het veronderstelde einde van de Maya kalender op 21-12-2012. Nu lijkt de Amerikaanse professor Gerardo Aldana in zijn nieuwe boek Calendars & Years II: Astronomy and Time in the Ancient and Medieval World aan te tonen dat de Maya kalender er wel eens 50 tot 100 jaar naast zou kunnen zitten. Dat betekent dat niemand kan weten wanneer de Maya kalender écht eindigt, of dat deze misschien al geëindigd is. Heeft '2012' nu automatisch niets meer te betekenen? De Maya kalender werd omgezet naar onze eigen Gregoriaanse kalender met behulp van de zogenaamde GMT constante. Deze letters staan voor de laatste initialen van drie vroege Maya-onderzoekers. Volgens professor Adana, werkzaam aan de Universiteit van Californië, baseerden zij hun omrekenmethode op in de Maya taal geschreven datums die werden aangetroffen in oude koloniale documenten. Later gebruikte de Amerikaanse linguïst en antropoloog Floyd Lounsbury de Dresden Codex Venus Tabel -een Maya kalender en almanak met datums die gerelateerd waren aan de bewegingen van de planeet Venus- om te bewijzen dat de GMT constante correct was, en daarmee ook de berekende datums en het einde van de kalender in december 2012.

Professor Adana schrijft nu dat het bewijs hiervoor alles behalve onweerlegbaar is. 'Als de Venus Tabel niet gebruikt kan worden om de GMT constante te bewijzen, zoals Lounsbury suggereert, dan hangt de juistheid van de constante af van de betrouwbaarheid van de gebruikte en bevestigde gegevens,' aldus Adana. Die historische gegevens zijn echter minder betrouwbaar dan de Tabel zelf, waardoor de veronderstelde juistheid van de GMT constante 'als een kaartenhuis' in elkaar stort.

Periode tot 2012 is tijd van grote schoonmaak; hoe en wat ligt niet vast! De periode tot 2012 zien de Maya's als een tijd van schoonmaken en opruimen. Doel is om ons te ontdoen van alle iconen van de 'dark side'. Zowel de dark side als de andere side willen een nieuw tijdperk vestigen. De vraag is of we de laatste worsteling overleven en wie, nadat het stof is neergedaald, als overwinnaar wordt uitgeroepen. Barrios: 'Our planet can be renewed or ravaged. Now is the time to awaken and take action.' Ondanks de dreigende bewoordingen van sommige Maya-teksten, Nostradamus en de bijbel, licht de toekomst niet vast. Dat zeggen die Maya's, de verder onbegrijpelijke Nostradamus en anderen. Alle ingrediënten zijn aanwezig om het te doen mislukken, maar we kunnen er ook iets moois van bakken met z'n allen. Zaak is dat velen dit gaan inzien en dat hun nieuwe houding effect heeft op de andere partij. Het tij is te keren, het hoeft niet per se mis te gaan. De website SacredRoad schrijft aan DaanSpeak: 'Through their understanding of the Najt, or spiral of space-time, the Mayan priests and elders are able to predict with great accuracy future events. But they offer these prophecies as a warning and repeat that they are not etched in stone. Rather, we have the capacity to alter the spiral, thus specific outcomes are not certain. That is why they are calling on humanity at this time to work towards creating greater harmony and unity. They believe through this process we may be able to subvert some of the cataclysm that may be associated with this period of transition.'

NATUURLIJKE MIDDELEN - VLIERBESSEN



Vlierbessen natuurlijk middel tegen griep. Tijdens een griep epidemie in Israël in 1993 is een grootschalig gerandomiseerd dubbelblind onderzoek (een onderzoek waarbij noch de patiënt, noch de behandelende arts weten of de patiënt het actieve geneesmiddel of een placebo krijgt toegediend) uitgevoerd naar de werking van vlierbessenextract als mogelijk natuurlijk middel tegen de griep. Van de groep die het vlierbessenextract kreeg, was er bij 93,3 procent na twee dagen griep al een duidelijke verbetering waarneembaar. Symptomen en ziekteverschijnselen zoals koorts, spierpijn en hoesten waren significant in ernst afgenomen. In de groep die een placebo kreeg toegediend was bij 91,7 procent van de mensen pas na zes dagen een verbetering waar te nemen. Een compleet herstel was bij circa 90 procent van de groep die het vlierbessenextract kreeg binnen twee tot drie dagen waar te nemen, terwijl in de controlegroep dit minstens zes dagen duurde. "Vlierbessenextract remt de hemagglutinatine en de replicatie van ten minste tien soorten influenza virussen en heeft een immuunstimulerend effect", aldus professor Zakay-Rones die het onderzoek leidde. In een soortgelijke studie in Noorwegen zijn ook dergelijke resultaten waargenomen. Het onderzoek betrof zestig mensen, bij wie nog minder dan 48 uur daarvoor griepachtige symptomen waren waargenomen. Mensen kregen viermaal daags 15 ml vlierbessenextract of viermaal daags een placebo gedurende vijf dagen. De groep die het vlierbessenextract had gekregen was gemiddeld vier dagen eerder hersteld.

DE 'STRALING DRAADLOOS INTERNET SLECHT VOOR BOMEN EN PLANTEN'



De elektromagnetische straling van draadloos internet en mogelijk ook de straling van mobiele telefoons, hebben een negatief effect op planten en bomen. Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit Wageningen, de TU Delft, TNO en de gemeente Alphen aan den Rijn waarover verschillende media berichten. De straling van draadloos internet veroorzaakt volgens de onderzoekers het afsterven van blad en het achterblijven van groei bij bomen en gewassen.

Ziekteverschijnselen

Het onderzoek werd gestart naar aanleiding van 'vreemde' verschijnselen op bomen. Ambtenaren van de gemeente Alphen aan den Rijn ontdekten vijf jaar geleden vlekken, bloedingen, gezwel-

achtige bastknobbels en 'mysterieuze' lijnen die soms openscheuren. Of de straling ook oorzaak is van deze verschijnselen is uit het onderzoek niet eenduidig gebleken. Wel is zeker dat de ziekteverschijnselen in de hele westerse wereld opduiken en dat alle soorten loofbomen er last van hebben. 70 procent van de bomen in het stedelijk gebied in Nederland voorten loofbomen hebben 10 procent vijf jaar geleden. Bomen in dichtere beboste gebieden zijn bovendien niet of nauwelijks aangetast.

Ultrafijnstof

In het onderzoek wordt de mogelijkheid dat ultrafijnstof de oorzaak is van de verschijnselen ook opgehouden. Zeker is in ieder geval wel dat bladsterfte en de beperking van groei worden veroorzaakt door straling, aldus de onderzoekers. bron: nu.nl

GENEZEN VAN KANKER

H. v.d. Assum  
Urb. Don Pedro Lagaspara / Calle del etelo 195  
296580 Estepona (Malaga) / Spanje

Geachte mevrouw, meneer,

58 personen zijn geregistreerd van kanker genezen, van mond- en keelkanker, slokdam-, long-, maag-, alvleesklier-, borst-, darm-, anus-, prostaat- en lymfekanker.

Ik bedep de kuur zelf. Als eerste heb ik de kuur op mezelf uitgetoetst. In sept. 1984 had ik borstkanker, een gat, ingetrokken tepel en tepelhof linkerborst. Volgende de arts en operatie noodzakelijk, 3 foto's gemaakt maar... ik weigerde de operatie. Twee maanden later november 1984 was de borst normaal gegroeid. Ik meldde mij bij het Antonie van Leeuwenhoekziekenhuis te Amsterdam. Er werden 3 nieuwe foto's gemaakt en drie waren de foto's uit Zeist opgevraagd en vergeleken. Prof. Van Dongen was verbaasd. Zoiets was nog nooit gebeurd. Er is niets meer te zien.

Toen had een vriendin in het Klooster te Oosterhout lymfekanker en zij had chemokuren en zij had chemokuren gehad en de arts en gaven haar nog ongeveer 4 maanden te leven. Zij deed de kuur in dec. 1984, januari en maart 1985 en in maart een controle in het Ignatiusziekenhuis in Breda. Men dacht aan een vergissing met iemand die geen kanker had. Alle proeven werden overgedaan. Zij was genezen, kankervrij. Beide internisten Dr. Holdrinet en dr. Van Lier waren zeer verbaasd en noemden haar een wonderdoo. Het bewijs was geleverd. Genezen verklaard moet de patiënt evenveel weken doorgaan met de kuur als men begonnen is. Dan komt het niet terug.

In januari meldde een heer van Grastek, Kloosterpad 4, 6871 CS Renkum, tel. 0317317180, een dame had 6 jaar botkanker en na 5 weken kuren was er bij de eerste bloedcontrole behoorlijk vermindering van de actieve cellen. Artsen waren razend enthousiast. In januari 1999 een guardia civil met slokdarmkanker. Na 2 maanden is hij genezen. Kan zelfs weer alles eten. Met zijn vrouw kwamen zij mij bedanken in Estepona. Ik doe alles gratis. Geen krant of tijdschrift durft er melding van te maken, men gelooft het niet en ze antwoorden mij: we mogen geen valse hoop geven.

Doe hier iets mee, bewijs het zelf. Doe de kuur. Laat de wereld weten van de genezingen. Maak kopieën van het recept en geef die aan vrienden en kennissen. Red alle patiënten, iedereen is uit het woord. Ik heb u nu alies verteld. Het recept moet nuchter worden ingenomen, 2 uren naar niet eten of drinken. Bij medicijngebruik 2 uur tevoren innemen. De rest van de dag gewoon verstandig eten. Veel groenten en fruit en vooral vette vis, haring, makreel, zalm, vitamine C, weinig of geen vlees, niet roken, geen alcohol.

Losse levertraan (van de kabeljauw) proeft men niet in de mond, wél als het doorgeslikt wordt. Leg daarom die honing met een theelepeltje salieblaadjes gemalen tot poeder afgestreken de eerst klaar en dan proeft men zeer weinig of niets van die levertraan-maak. De honing met de salie in de mond met de tong mengen, met beetjes doorslikken. Voor kinderen de honing met lepeltje afgestreekt saliepoeder tevoren in een bakje mengen en dan kunnen zij dit zelf uitlepen. Beterschap! Ook u zult hiermee kunnen genezen zoals zovelen. Ziek weefsel veranderd bij allen in gezond weefsel. Ik was de eerste.

Met een groet van Helena van den Assum. (3-11-1921) AOW (weduwe van Van der Made, 1944)

Kankergenezenrecept: Neem éénmaal daags op geheel nuchtere maag: 1 eetlepel levertraan - doorelikken

Direct daarna een afgestreeken eetlepel honing met daarop 1 afgestreekt theelepeltje losse salieblaadjes in deogvorm. De honing met de salie in de mond mengen met de tong en met beetjes doorslikken. Hierna gedurende 2 uren niets eten of drinken. Uitleg: Levertraan bevat géén koolhydraten. Voeg er twee genezende koolhydraten aan toe, neem honing en salie. Het lichaam zelf maakt hiermee kankerend linzuur. De tumoren nemen dit gretig op en eenmaal verzadigd eten zij zichzelf op. Zo vernietigen zij de kanker in zijnzelf. Geel en maken nieuw celweefsel.