



讓我們同行,像水一樣往同一方向流

WE MUST BE THE CHANGE WE WISH TO SEE IN THE WORLD

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan op [verwijderen](#) en schrap jezelf van onze verzendlijst (of beantwoordt deze e-mail met in de onderwerpregel 'Verwijderen').

DE GELEERDE EN DE KAMEELDRIJVER

Het volgende verhaal komt uit ['zinnige verhalen'](#)

In een karavaan die door de woestijn trok, bevond zich een geleerde prediker, die zo wijs was dat hij zeventig kamelen met zich mee voerde. Iedere kameel was beladen met een zware kist.

In deze kisten bevond zich niets anders dan de boeken van de geleerde over de wijsheden uit verleden en heden. De verzameling boeken was slechts een druppel in een emmer, vergeleken met de kennis die de prediker in zijn hoofd meedroeg. In de karavaan trok ook een arme kameeldrijver mee, van wie bekend was dat hij geloofde dat een nederig hart verlicht kan worden. Op een dag liet de prediker de kameeldrijver bij zich roepen: "Je weet hoe beroemd ik ben onder de geleerden van ons land en van de hele wereld. Je ziet de zeventig kamelen, die slechts de schim van mijn kennis meevoeren. Hoe komt het, dat jij, een eenvoudige, in lompen gehulde kameeldrijver, die niet eens de simpele kunst van het schrijven en lezen beheerst en die nog nooit een school, laat staan een academie heeft bezocht, het waagt te geloven, dat een eenvoudig hart verlicht kan worden?"

De kameeldrijver stond nederig voor de voorname heer. Hij boog beleefd en zei: "Neemt u me niet kwalijk, heer! Ik had het nooit gewaagd u onder ogen te komen en mijn ontoereikende woorden tot u te richten. Maar u hebt mij iets gevraagd. Ik wil met een armzalig voorbeeld proberen aan te tonen wat ik denk, Heer! U beschikt over een wonderbaarlijke schat aan kennis, die ik zou willen vergelijken met de fijnste parels van de zee. Deze parels zijn zo kostbaar, dat ze, gewikkeld in zachte fluwelen doeken, in een prachtig versierde kist bewaard horen te worden. Mijn kennis echter is als deze gewone stenen, waarover onze voeten in de woestijn lopen. Maar denkt u eens aan de zon die opkomt. Zij zendt haar stralen tot ons. Mijn vraag aan u is: wat vangt het zonlicht op en weerspiegelt het? Uw kostbare parels in hun fluwelen omhulsel of mijn armzalige stenen langs de kant van de weg?"

7DE COLLOQUIUM OVER DE KATHAREN



Nu 800 jaar geleden zorgde paus Innocentius III voor een trieste primeur: een kruistocht tegen medechristenen in de Languedoc, de katharen. Nochtans was een groot deel van de bevolking katholiek. Maar dat hield de paus niet tegen. "Doodt ze allen, God zal de zijnen herkennen," zou zijn legaat gezegd hebben bij de moordpartij in Béziers waarbij nagenoeg de hele bevolking in drie dagen over de kling werd gejaagd...

800 jaar na het begin van deze tragische periode in de geschiedenis van de Languedoc, loopt deze kruistocht als een rode draad door de eerstvolgende jaarlijkse studiedag over de katharen van het Studiecentrum Als Catsars.

Dit zevende colloquium zal gehouden worden op 17 oktober 2009 vanaf 10 uur in het Erasmushuis te Mortsel, nabij Antwerpen. Einde omstreeks 18 uur.

Voorkennis hoeft niet, een gezonde dosis interesse in de geschiedenis en de religie van de katharen is ruim voldoende. Voor het programma van die dag en de routebeschrijving naar de plaats van bijeenkomst, ga naar www.katharen.be.

IVAN ILLICH EN DE GEZONDHEIDZORG



Ivan Illich (Wenen, 4 september 1926 - Bremen, 2 december 2002) was een Oostenrijks-Amerikaans-Mexicaans-Duits publicist, filosoof en theoloog. In de moderne ontwikkeling onderscheidt Illich twee soorten technische middelen die elkaar vaak in twee fasen opvolgen: het eerste type middelen is voor een groot aantal mensen toegankelijk en draagt bij tot een merkbare lotsverbetering en grotere zelfverwerkelijking; het tweede type middelen is daarentegen duur, sterk gespecialiseerd, daardoor voorbehouden aan experts van wie men massaal en zelfs voor elementaire levensactiviteiten afhankelijk wordt. Het tweede type leidt bovendien tot schadelijke neveneffecten, die instituties die over techniek en samenleving waken beantwoorden met een nog verder doorgedreven specialisatie en controle, die de mens nog meer afhankelijk maken.

De Amerikaanse cultuurcriticus schreef al meer dan twintig jaar geleden: de gezondheidszorg is een bedreiging voor de gezondheid geworden. Maar dat is nog steeds niet het gangbare beeld. De moderne geneeskunde geldt als een van de triomfen van de twintigste eeuw. De meeste mensen zijn ervan overtuigd dat een nabij familielid of vriend zonder een pil of de inzet van een arts vandaag niet meer in leven zou zijn. Maar goed beschouwd zijn de artsen van vandaag - waar het geneeskunst betreft - niet effectiever dan de priesters van vroeger. In de moderne ontwikkeling onderscheidt Illich twee soorten technische middelen die elkaar vaak in twee fasen opvolgen: het eerste type middelen is voor een groot aantal mensen toegankelijk en draagt bij tot een merkbare lotsverbetering en grotere zelfverwerkelijking; het tweede type middelen is daarentegen duur, sterk gespecialiseerd, daardoor voorbehouden aan experts van wie men massaal en zelfs voor elementaire levensactiviteiten afhankelijk wordt. Het tweede type leidt bovendien tot schadelijke neveneffecten, die instituties die over techniek en samenleving waken beantwoorden met een nog verder doorgedreven specialisatie en controle, die de mens nog meer afhankelijk maken.

Het simpele feit dat de arts een pilletje geeft, is kennelijk voldoende om genezing te bevorderen. Daarbij spelen verwachting en vertrouwen een doorslaggevende rol. Dat vertrouwen groeit met de aandacht die de arts geeft. Uit diverse placebostudies blijkt dat de arts zelf het beste geneesmiddel is. Een arts die luistert, mobiliseert het zelfhelende vermogen van de patiënt. Het placebo-effect wijst er bovendien op dat alle vormen van 'geneeskunde' werkzaam zijn zodra de patiënt erin gelooft. Dat verklaart ook het toenemende succes van alternatieve geneeswijzen. Nog afgezien van het feit dat er allerlei bewezen geneeskrachtige effecten zijn van behandelingsmethoden, zoals homeopathie en acupunctuur, hebben alternatieve geneeswijzen in het algemeen veel meer respect voor de patiënt. Er is sprake van een integrale benadering in plaats van symptombestrijding. Daarbij komt dat de alternatieve arts doorgaans veel meer tijd en aandacht heeft voor zijn patiënten. Hij luistert naar hun hele verhaal met inbegrip van hun gevoelens van wanhoop en verdriet. Die aandacht herstelt het 'geloof' van de patiënt in zijn eigen genezing.

[Uit een artikel in dagblad Trouw lezen wij het volgende:](#)

Illich kwam met prachtige voorbeelden, altijd ontleend aan medische publicaties. Neem deze: in 1934 bleek bij een steekproef van duizend kinderen in New York dat de amandelen bij 61 procent waren verwijderd. De resterende 39 procent werden door artsen onderzocht en bij 46 procent hiervan moesten de amandelen er toch uit, vonden ze. De nieuwe restgroep, die dus niet aan de ingreep werd onderworpen, werd vervolgens opnieuw door weer andere artsen beoordeeld en die kwamen in 46 procent van deze groep tot de conclusie dat een ingreep nodig was. De nu overgeblevenen werden voor een derde maal onderzocht door wederom verse artsen en weer rolde er een vergelijkbaar percentage uit dat geopereerd zou moeten worden. Na drie rondjes had men van de duizend kinderen nog 65 kinderen over met amandelen, op welk punt het onderzoek werd gestopt want, vermeldt Illich droog, nu hadden ze geen verse dokters meer om de kinderen te onderzoeken. Zo gaat dat.

Illich kwam met prachtige voorbeelden, altijd ontleend aan medische publicaties. Neem deze: in 1934 bleek bij een steekproef van duizend kinderen in New York dat de amandelen bij 61 procent waren verwijderd. De resterende 39 procent werden door artsen onderzocht en bij 46 procent hiervan moesten de amandelen er toch uit, vonden ze. De nieuwe restgroep, die dus niet aan de ingreep werd onderworpen, werd vervolgens opnieuw door weer andere artsen beoordeeld en die kwamen in 46 procent van deze groep tot de conclusie dat een ingreep nodig was. De nu overgeblevenen werden voor een derde maal onderzocht door wederom verse artsen en weer rolde er een vergelijkbaar percentage uit dat geopereerd zou moeten worden. Na drie rondjes had men van de duizend kinderen nog 65 kinderen over met amandelen, op welk punt het onderzoek werd gestopt want, vermeldt Illich droog, nu hadden ze geen verse dokters meer om de kinderen te onderzoeken. Zo gaat dat.

GEDICHTEN

Een tijd geleden hebben wij in navolging van de [pagina van Jan van Wijk](#) een tijdje een pagina gewijd aan de algemene hartenkreten. De aandacht hiervoor was groot en veel gedichten werden toegezonden. Toch hebben we besloten om deze pagina stop te zetten omdat het niet past in de filosofie en doelstelling van de Asmi-ikben site. Inmiddels is de pagina van de actieve hyperlinks weggehaald maar was nog een tijdje passief op het net te vinden. En zo kwam Marina de Wit erachter dat wij onder het gedicht van haar nooit haar naam hadden geplaatst. Dom, dat wel wel, maar met de beste intenties. Dus plaatsen wij haar gedicht graag nogmaals in deze nieuwsbrief:

IK JOU, DICHTERBIJ

Weet je nog.....

dat ik jou innig omhelsde
je kuste op je spraakloze lippen
en ik geen woorden meer vond
toen ik vertellen wou, hoe lief ik je had

dat ik je ogen las
maar verzonk in jouw blik
wij de wereld even vergaten
en de toekomst probleemloos kleurde

dat ik mezelf in liefde gaf
en jou in tederheid onthaalde
jij dromen tot werkelijkheid bracht
die eeuwige liefde verklaarden



Marina Geerincx

GELD EN SPIRITUALITEIT



Hebreeën 13: 5. "Leeft niet alleen voor geld, weest tevreden met wat ge hebt." [Willibrord]

Het kapitalisme en materialisme zijn krakend tot stilstand gekomen, de crisis raast over de wereld. Maar ook wie de hebzucht heeft laten varen en leeft voor zijn of haar behoeften kan natuurlijk niet helemaal zonder het slijk der aarde. In een artikel op onze site ['we nemen geld niet serieus genoeg'](#) staat de afbeelding van Dagobert Duck met daarbij zijn tekstballonnetje 'rijkdom is als zeewater, hoe meer je er van drinkt hoe dorstiger je wordt.

Arthur Poortman scheef eens het volgende: Als ik aan geld denk, denk ik aan banken, internationale witwasoperaties, narcodollars, beursfraude, makelaars met dollartekens in hun ogen, gewiekste financiële genieën die miljarden rondpompen, financiering van wapen- en drugshandel, transnationaal flitskapitaal, kortom, de junglewetten van het monopoliekapitalisme. Maar de Pyramide denkt daar heel anders over. "Geld is een fantasiefenomeen en hoort thuis in de rechterhersenhelft: met geld ga je het best om als een visionair, als een kunstenaar". Tja, wat moet ik daar nou mee, vraag je je af. "Geld werkt het best als je uitgaat van je idealen, van wat je echt wilt, en dan is er altijd genoeg geld voor je, mits je je beperkende overtuigingen uit de weg ruimt". Ik denk dat de eerste de beste aandelen- en optiehandelaar op de beurs dit van harte zou onderschrijven. Uitkeringsgerechtigden daarentegen zouden stante pede paars aanlopen van woede.

"Bewust met geld omgaan betekent dan dat je je bewust bent van het feit dat geld gecreëerd wordt door jouw bewustzijn, het betekent dat je je echte wensen centraal stelt en dan het geld daartoe creëert/aantrekt. Ofwel: je past je inkomen aan aan je uitgaven". Kronkellogica van de bovenste plank. Volgens de Pyramide wordt geld gecreëerd door enthousiasme, verlangen en geloof. "Het enige wat je hoeft te doen is je overtuigingen rond geld te veranderen en met hetzelfde gemak waarmee je nu (relatieve) armoede creëert, creëer je dan overvloed. In feite gemakkelijk, want overvloed past meer bij je natuurlijke staat". Daarom dus uitkeringsgerechtigden van Nederland, verbreek uw ketenen, houdt op met zaniken, want u hebt een wereld te winnen. Ik raad iedereen aan zijn zuur verdiende 125 gulden niet aan de idioterie van de Gelddag te besteden, maar gewoon in een beleggingsfonds te stoppen. Daar krijg je ten minste nog een fikse rente. Of koop gewoon een goed boek voor hetzelfde geld.

C.S.Lewis schrijft in Perelandra, 'Deze neiging om dingen steeds maar weer te hebben, als of het leven een film was die twee keer gedraaid kon worden of zelf achteruit kon lopen... was dit mogelijk de kern van al de zonde? Neen! natuurlijk was geld zo genoemd. Maar geld op zichzelf... - misschien mensen waarden het een korte tijd als een bescherming tegen keuze, een zekerheid altijd deze dingen maar weer te hebben, een middel om het afrollen van de film tegen te houden.'

Timoteuszegt het ook al 6: 8 - 10. "Als wij voedsel en kleren hebben, moet ons dat genoeg zijn. Zij die zich willen verrijken vallen in verzoeking en in de strik van allerlei dwaze en kwalijke begeerten, die een mens in verderf en ondergang storten. Want de geldzucht is de wortel van alle kwaad.. Door deze hartstocht zijn sommigen al van het geloof afgedwaald en hebben zich afgemarteld met kwellingen zonder tal." [Willibrord]

Als we Charles Darwin, maar ook Sigmund Freud en Karl Marx mogen geloven dan zetten deze de mensen niet neer als 'morele en spirituele wezens', maar als 'dieren of machines die een universum bewoonden dat werd geregeerd door puur onpersoonlijke krachten'. Deze 'materialistische voorstelling van de realiteit besmette uiteindelijk praktisch elke tak van onze cultuur, van politiek en economie tot literatuur en muziek'.

Dan is er geen combinatie met spiritualiteit want het kapitalisme heeft een materialistische kant. De onbegrensde versie ervan past perfect bij darwinisme, want dat draait om the survival of the fittest.

MIJN VERHAAL

Een eikel kan veel veranderen in de wereld. Als hij groot is gegroeid en een eik is geworden, dan geeft hij mij hout en kan ik mezelf verwarmen. Ik kan er tevens onder rusten en mezelf verlossen van mijn dagelijkse beslomeringen. Van zijn takken kan ik een huis bouwen. En als hij later weer een eikel voortbrengt, kan ik een nieuwe eikenboom laten groeien. Er zijn nog talloze zaken te benoemen....

Ja, een eikel kan mijn gehele wereld veranderen. En die van jou..

[Mies Hoogland](#)



ALLIANTIE ELIANT



De overheid is steeds meer natuurlijke geneesmiddelen en biologische voeding aan het verbieden. Eind 2009 zou deze zogenaamde 'Codex Alimentarius' regel in gaan. Maar als er 1 miljoen handtekeningen zijn dan wordt dit eerst bespreekbaar gemaakt. Weinig mensen weten hiervan omdat het niet in het reguliere nieuws te vinden is. Dus voordat we het weten gaat deze regel sluipsgewijs al in en heeft u alleen nog de keuze uit giftig bespoten voedsel en chemisch/syntetische medicijnen. En dan is het te laat!

Er gaat het gerucht dat het wel meevalt, maar dat is niet waar: in sommige landen zijn al bedrijven failliet of failliet aan het gaan. Een producent van natuurlijke shampoo e.d. mag officieel zijn producten nog wel maken maar niet meer verkopen! Het is dus menens.

Voorbeelden van de nieuwe regels:

- geen natuurlijke vitamines meer in baby- en kindervoeding (zogenaamde voedselveiligheid).
- een groot deel van alle antiparasitaire geneesmiddelen (en ook aan andere natuurlijke middelen, zoals ayurvedische) valt buiten de toegestane samenstelling en wordt dus verboden (de enige reden is dat de registratie-criteria zo zijn opgesteld dat deze middelen erbuiten vallen).

Vreemd genoeg worden juist de meest natuurlijke middelen verboden. Weet u ook waarom?

Er zijn niet veel politici die tegen de bezemtoezicht van de overheid in actie willen komen. Maar bij 1 miljoen handtekeningen is de EU verplicht te luisteren. Daarom is het ontzettend belangrijk dat zoveel mensen deze actie (Eliant) gaan steunen met handtekeningen. Eliant is een antroposofisch initiatief, maar de zaak waar zij voor strijden is veel breder. Het gaat niet alleen om alternatieve geneeskunde en babyvoeding maar om de vraag in hoeverre wij toestaan dat de overheid (in dit geval de EU) onze vrije keuze beperkt. [Zie onze site en teken de petitie](#)



U - bi ca - ri - tas _____ et a - mor, _____ De - us i - bi est, _____

ANDERE TEMPEL-2

Inmiddels zijn er oude bekenden bij ons aangeschoven daar in die oude kleine kapel van de zusters. En tot groot genoegen neemt regelmatig vriend [Jeroen Houben](#) ons mee aan de hand en verrast ons met het mooie lied 'Ubi caritas et amor', 'waar vriendschap heerst in liefde', blijft verrassen. Dank je wel daar voor Jeroen!

Lezend op de [site van Geert Kimpen](#), kwam ik de mooie wens van An tegen. Veel weet ik niet van haar, ja, ze 41 en woont in Heverlee dat vlakbij Leuven ligt. Maar dat is niet zo belangrijk. Haar wens is wel zo mooi dat ik zo vrij ben geweest die hieronder heb opgenomen.

'Ik wens dat ik mijn hart kan openen, mijn diepste bronnen van creativiteit kan aanboren en goed kan leren luisteren naar signalen, want mijn grootste droom is van de aarde weer een mooie en gezonde plek te maken, kinderen weer meer in contact brengen met de natuur en ze laten beleven hoe fijn het daar kan zijn, door dingen te laten groeien, door met hun handen te werken met materiaal uit de natuur, mensen bewust maken van hoe ze zichzelf en de aarde behandelen, mensen laten aanvoelen welke vreugde ze kunnen ervaren bij de aanblik van kunst, ze zelf op het spoor zetten om hun mooie zelf te ontdekken door creatief bezig te zijn... graag zou ik hier fulltime mee bezig zijn, op mijn eigen ritme, schilderen naar de ziel, kinderboeken maken, samen met mijn beste vriendin workshops organiseren, ... en daarbij eveneens overloofd worden, want ik weet dat er overalob is voor iedereen, als je weer contact maakt met je bron en je doet waarvoor je hier op aarde gekomen bent.

Ik ben zo dankbaar voor alles wat ik tot nu toe ontvangen heb en nog zal ontvangen in de toekomst, want alles komt op de juiste tijd en plaats op mijn pad. Hartelijk dank dat we onze wensen hier het universum kunnen insturen !! Moge jullie wensen allemaal in vervulling gaan. '

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl