

asom

DIGITAL CONNECTION

WE MUST BE THE CHANGE WE WISH TO SEE IN THE WORLD

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

GROENE THEE VERSUS ZWARTE



Groene en zwarte thee zijn afkomstig van dezelfde plant, Camellia Sinensis.

Bij groene thee worden de bladeren meteen na de pluk even gestoomd. Ze worden daarna bij een lage temperatuur verder gedroogd. Het blad wordt geplukt terwijl het nog jong is en meteen gestoomd en gedroogd. Indien men het blad laat fermenteren, krijgt men zwarte thee.

Omdat groene thee niet wordt gefermenteerd (gistingsproces), blijven alle natuurlijke stoffen behouden. Dit heeft tot gevolg dat de groene thee nog vol zit met waardevolle stoffen.

Het belangrijkste verschil tussen losse theeën en builtjes is de afmeting van de blaadjes. Dit beïnvloedt de kwaliteit van de thee in het kopje. De theeblaadjes bevatten essentiële oliën, die de basis vormen van het verrukkelijke aroma van de thee. Wanneer de theeblaadjes worden gebroken, verdampen deze oliën, hetgeen uiteindelijk resulteert in een saaie en smaakloze thee. De theebuiltjes worden in het beste geval gevuld met een kleiner theeblad maar meestal met de kleinste stukken gebroken bladeren of zelfs theeafval.

Wanneer je losse theeën koopt krijg je gehele bladeren of minstens grote stukken bladeren. Buiten de bladgrootte, is er ook de ruimtefactor. De theeblaadjes vergen ruimte om op te zwellen en uit te rollen. Voldoende watercirculatie rond de bladeren is belangrijk. De veel gebruikte kleine theebuiltjes verhinderen dit.

Studies hebben aangetoond dat groene thee rijk is aan anti-oxidanten. Het werkt effectief tegen de groei van kankercellen en helpt het lichaam ze te vernietigen. Het beïnvloedt het glucose- en cholesterolgehalte in het bloed. Ook in de strijd tegen hart en vaatziekten is het drinken van groene thee dus zeer effectief.

Groene thee stimuleert het functioneren van de nieren (diuretische eigenschappen). Ook wordt het gebruikt in afslankdiëten omdat het invloed heeft op het hongergevoel, de vetverbranding en de snelheid van de stofwisseling, wat nuttig is voor vetverlies in het hele lichaam (zwaarlijvigheid) of lokaal vetverlies (cellulitis). Een goede groene thee is de zogenaamde sencha thee. Deze thee, die haar naam ontleent aan de zenboeddhistische theeceremonie, is de meest effectieve afslankthee.

Links worden ook gelegd tussen het drinken van groene thee en de Franse paradox. Reeds jaren waren wetenschappers verbaast over de Franse leefstijl die ondanks veel vet leidde tot minder hart en vaat ziektes dan de Amerikanen. Het antwoord bleek te liggen in het gebruik van rode wijn. De wijn bevat een stof (resveratrol) die de negatieve effecten van roken en vet eten vermindert. In een studie uitgevoerd door de universiteit van Kansas ondervonden wetenschappers dat de stoffen gevonden in groenen thee (EGCG) nog twee maal sterker waren. Dit verklaard waarom Japanse mannen een laag risico op hart en vaatziekten hebben ondanks hun slechte rook gewoontes.

EVOLUTIE

Ik kom uit een Zuid Limburgs Christelijke Cultuur. Dat houdt in dat je de Schoolcatechismus uit je hoofd moest leren zodat deze dogma's systematisch voor onze kinderzielen, begrijpelijk werden gegeven en uitgelegd. Toen al had ik het idee dat er iets niet klopte. Genesis had een God die niet de mijne was. En ik vond toen al dat al die verhalen uit een tijd kwamen waarin men het geschreven woord nog niet kende. Dat gegeven heeft mij altijd doen zoeken naar een voor mij acceptabele aanname over hoe het wel in elkaar zou moeten zitten. Graag schrijf ik nu een voor mij acceptabele aanname: Er staan er al enkele op onze site onder [Het scheppingsverhaal en Lilith én Osiris en het Christelijk scheppingsverhaal](#).

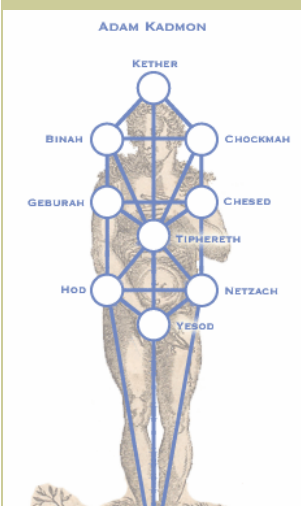
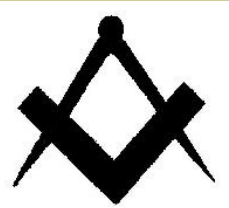
Deze keer wil ik het graag hebben over de archaische stanza's vanuit de theosofische 'Geheime Leer'. Wat betreft de evolutie van de mensheid stelt deze drie nieuwe stellingen voorop, die lijnrecht in strijd zijn met zowel de moderne wetenschap als de gangbare religieuze dogma's: zij leert (a) de gelijktijdige evolutie van zeven mensengroepen op zeven verschillende delen van onze aardbol; (b) de geboorte van het astrale lichaam vóór het stoffelijke, waarbij het eerste een model is voor het laatste; en (c) dat de mens in deze Ronde aan alle zoogdieren in het dierenrijk voorafging - de mensapen daarbij inbegrepen.

Zie Genesis ii, 19. Adam wordt gevormd in vers 7, en in vers 19 wordt gezegd: 'Uit de aarde vormde de Heer God alle dieren van het veld en alle vogels van de lucht; en hij bracht ze naar Adam om te zien hoe hij ze zou noemen.' De mens werd dus geschapen vóór de dieren, want de dieren die in hoofdstuk i worden genoemd, zijn de tekens van de Dierenriem, terwijl de mens 'man en vrouw' niet de mens is, maar de menigte van de sephiroth; KRACHTEN of engelen, 'gemaakt naar zijn (Gods) beeld en gelijkenis'. De Adam, de mens, is niet naar die gelijkenis gemaakt, en dit wordt ook niet beweerd in de bijbel. Bovendien is de Tweede Adam esoterisch een zeventvoud dat zeven mensen of liever mensengroepen voorstelt. Want de eerste Adam -de Kadmon- is de synthese van de tien sephiroth. De bovenste triade hiervan blijft in de archetypische wereld als de toekomstige 'drie-eenheid'. De 'God' van het eerste hoofdstuk van Genesis is de Logos, en de 'Heer God' van het tweede hoofdstuk is de scheppende Elohim - de lagere machten.

Zo zegt Pymander: 'Dit is het mysterie dat tot nu toe was verborgen. De natuur, vermengd met de hemelse mens (Elohim of Dhyani's), bracht een wonder voort zeven mensen, allen man en vrouw (hermafrodit) ... overeenkomstig de natuur van de zeven bestuurders'. 'Te midden van de aarde groeiden zij op en werden groot zeven koningen, broeders uit hetzelfde gezin.' Dit zijn de zeven koningen van Edom, naar wie in de Kabbala wordt verwezen; het eerste ras, dat onvolmaakt was, d.w.z. dat werd geboren voor het 'evenwicht' (de seksen) bestond, en dat daarom werd vernietigd. Zeven koningen, broeders, verschenen en verwekten kinderen, 6000 in getal waren hun volkeren'. De god Nergas (de dood) vernietigde hen. 'Hoe vernietigde hij hen?' Door het in evenwicht brengen van hen die nog niet bestonden'. Zij werden als ras 'vernietigd' door op te gaan in hun eigen nageslacht (door uitzweting); dat wil zeggen, het geslachtloze ras reïncarneerde in het (potentieel) biseksuele; het laatste in het androgyn; dit weer in het seksuele, het latere derde Ras.

Er waren vier continenten, t.w.: 'Het Onvergankelijke Heilige Land', 'het Land van de Hyperboreërs', 'Lemurië' en 'Atlantis'.

Bovenstaande gegevens komen grotendeels overeen met de geschriften van Hermes, zoals de Pymander, de

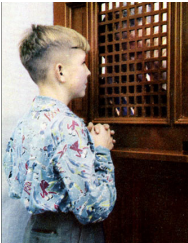




"Doctoren gieten geneesmiddelen waar zij weinig van afweten, om ziekten te genezen waar zij nog minder van afweten, in mensen waar zij helemaal niets van afweten."

- Voltaire Frans schrijver en filosoof (ps. van François Marie Arouet) 1694-1778

VOOR GOEDGELOVIGEN ZIJN ER NIEUWE ZONDEN: GENETISCHE MANIPULATIE EN MILIEUVERONTREINIGING



Voor de katholieken heeft het Vaticaan een opriscurus gegeven om hun gelovigen beter ten dienste te kunnen zijn. Er is een opwaardering van zonden gemaakt. De milieuverontreiniging, de genetische manipulaties en de sociale en economische ongelijkheden zijn de nieuwe vormen van zonde van onze samenleving. Dat zegt mrg. Girotti, verantwoordelijke van de Apostolische Penitentie, één van de drie rechtbanken van de rooms-katholieke Kerk, zondag in een interview met L'Osservatore Romano, de krant van het Vaticaan.

Sociale weerklank

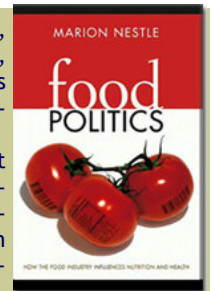
"Daar waar de zonde vroeger een eerder individualistische dimensie had, heeft deze vandaag vooral een sociale weerklank als gevolg van het fenomeen van de globalisering", aldus de prelaat. Vorig jaar bestempelde curiekardinaal Renato Martini een gevaarlijk inhaalmanoeuvre al als een zonde.

MARION NESTLE

Haar achternaam is identiek aan die van een levensmiddelenconcern dat chocolade, koffie en babyvoeding produceert, maar nee, ze is niet afhankelijk van welk voedingsbedrijf dan ook. Ze heeft een achtergrond in de moleculaire biologie, ze ontving een kleine dertig awards en ze is professor aan de Universiteit van New York. Nestles boek Food Politics vertelt over hoe geniepig de marketingafdelingen van de voedingsconcerns zijn en hoe ze de denkwijze van de consument ongemerkt wijzigen.

Food Politics vertelt dat het aanpakken en verkopen van ongezonde troep een politiek spelletje is. Het vertelt ook dat de overheid door sterke financiële banden niet durft te zeggen dat zout de bloeddruk verhoogt, dat teveel suiker ongezond is en iedere dag McDonalds geen goed idee is. Het boek vertelt dat, zodra de FDA een wet wil maken die de consument gezonder maakt en de voedingsindustrie armer, de zoutindustrie, suikerindustrie en de fast food-restaurants in opstand komen. En omdat die bedrijven niet alleen automaten in scholen beheren maar ook geld geven aan onderwijsinstellingen, houdt de overheid wijzelijk zijn mond.

De American Heart Association probeerde bijvoorbeeld jaren geleden de consumptie van verzadigd vet te verminderen, omdat verzadigd vet aantoonbaar het risico op hart en vaatziekten verhoogt. Politiek was dat niet opportuun. Verzadigd vet zit vooral in vlees- en zuivelproducten, en de vlees- en zuivelindustrie houdt er niet van als iemand hun klanten gaat vertellen dat ze minder gehakt en kaas moeten eten. En tegen een industrie met een miljardenomzet kan een American Heart Association of FDA niet op. Een duidelijke campagne tegen verzadigd vet is er niet gekomen.

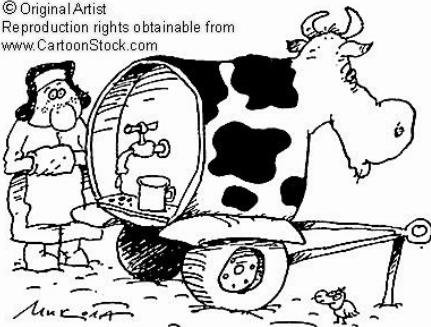


Een ander voorbeeld van de macht van de industrie is wat de Sugar Association - een belangenclub opgezet door de Amerikaanse suikerindustrie - deed toen Marion Nestle op een radiozender in Boston vertelde dat frisdrank hetzelfde is als sugar, water and nothing else. Prompt kreeg Nestle een brief van de advocaat van de Sugar Association. Volgens de advocaat had Nestle 'onjuiste beweringen' gedaan. Sinds twintig jaar zit er geen suiker meer in frisdrank, als je onder suiker tenminste sucrose verstaat, aldus de advocaat. Tegenwoordig zit er in Amerikaanse frisdrank High Fructose Corn Syrup.

In Nederland heeft de suikerindustrie minder macht en geld dan in de VS. Maar dat heeft de Nederlandse industrie ook niet nodig, want de Nederlandse overheid is nog weker dan de Amerikaanse. Als het over snoep en koek met suiker gaat, dan wil het Voedingscentrum niet verder gaan dan "van deze voedingsmiddelen niet te veel zodat het gewicht gezond blijft". [\[voedingscentrum.nl\]](http://voedingscentrum.nl) Daar zal de industrie niet van wakker liggen. Lees ook onze pagina's over [suiker](#) en kanker en de [rol van suiker](#)

MELK MOET NIET

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



Waarom wordt ons dan zo vaak verteld dat melk goed is voor ons? Rond 1930 was er in Nederland een economische zeer moeilijke tijd, vooral op het platteland. Men had weinig geld om eten te kopen en tegelijkertijd was er een melkoverschot. In 1934 werd het Zuivelbureau opgericht om mensen te stimuleren meer melk te drinken. In die tijd waren kinderen die melk dronken steviger en langer dan kinderen die dat niet dronken; arme kinderen aten schrale voeding. Rond 1950, toen het economisch beter ging, was er geen verschil meer in lengte en stevigheid tussen kinderen die wel of geen melk dronken.

Het Zuivelbureau wordt betaald door de zuivelindustrie en zal zich dus niet negatief uitlaten over zuivelconsumptie. Economische belangen spelen een hoofdrol in de slogan "Melk moet!"

Ook al geen melk meer? Maar daar hoeft een koe toch niet voor dood? Net als alle zoogdieren geeft een koe melk om haar kalf groot te brengen. Als het kalf zelf gras gaat eten, stopt de melkproductie bij de koe. Maar mensen lusten ook graag melk. Dus blijven we de koe melken, ook nadat het kalf niet meer bij de moeder drinkt. De koe geeft van nature dus alleen melk in

de periode dat ze een kalf heeft. Dit is de normale situatie. Maar wat gebeurt er werkelijk?

De Hollandse melkkoe waarvan we er in ons land 2,6 miljoen hebben, is een topsporter geworden. De inspanning voor de melkproductie is voor haar vergelijkbaar met acht uur per dag hardlopen. Tegenwoordig geeft een koe 8000 tot 12000 liter melk per jaar, twee tot drie keer meer dan in 1950. 1,4 Miljoen van het totaal aantal koeien in ons land produceert melk.

Door deze hoge melkproductie lijden koeien steeds vaker aan slepende melkziekte, uierontsteking en vruchtbaarheidsstoornissen.

Een koe krijgt haar eerste kalf als ze twee jaar oud is. Een kalf die het tempo niet kan bijbenen wordt maar drie tot vier jaar oud en verdwijnt dan naar de fabriek. Melkkoeien worden nu zo'n zes jaar oud, terwijl tien jaar vroeger gebruikelijk was. Onder natuurlijke omstandigheden worden koeien zo'n twintig jaar oud. Koeien worden dusdanig doorgefokt, dat ze niet altijd meer de wisselende samenstelling van gras kunnen verwerken. Ja, u leest het goed. Er worden koeien gefokt die ziek zijn van het gras!

Door dit dieet zijn ze het hele jaar door aan de diarree. Het grootste deel van de koeien komt nog wel buiten in de wei, hoewel dit aantal afneemt. Immers, zo kan de boer met minder mensen werken en kan zo een halve cent per liter melk besparen. Koeien die binnen staan hebben veel vaker last van ontstekingen aan de uiers en poten. Koeien die buiten mogen zijn gezonder en gelukkiger. Een op de vijf koeien staat permanent binnen.

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl