

Nieuwsbrief

15

asom

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

MAGMA

In België is door Timotheus, een gespecialiseerde vormingsinstelling die zich toelegt op de niet-formele educatie zoals intuïtieve ontwikkeling, bewustzijnsverruiming, persoonlijke groei en levensverdieping. Ze zijn begonnen met Magma-café's. Een MAGMA-café is een regionale ontmoetingsplek waar magma-leden en geïnteresseerden elkaar in een magma-cirkel treffen.

De metafoor Magma verwijst naar het diepste innerlijke van de aarde, naar de vloeibare kern die de creatie van het gestolde materie vooraf gaat. Definiëring van intuïtie is etymologisch gezien, 'het kijken naar binnen, het innerlijk schouwen'. Intuïtie ontwikkelt zich aan de hand van geleide meditaties, die ons naar (de) binnen(kant) en (de observatie van) de uiterlijke wereld leiden, met als doel nieuwe kennisinhouden te (laten) ontwikkelen. Het is een 'begripshandeling', zonder dat er van een redenering sprake is.

Zo was er onlangs een bijeenkomst in Antwerpen waarbij het thema 'van loslaten-naar een zielsverbondenheid' was. Loslaten is niet verbreken of achterlaten en de ander vergeten, maar het meenemen in je leven op een harmonieuze wijze. Daarom is 'loslaten' eerder een proces van elkaar-vanuit respect-de ruimte en de vrijheid geven om te groeien naar de essentie van eigen hart en de eigen ziel en van hieruit in een nieuwe verbondenheid met elkaar verder te leven en te groeien, zelfs over de dood heen...

SPREUK

'Het doet er niet toe hoe lang we wellicht vastzitten in een gevoel van onze beperkingen.

Als we in een donkere kamer binnengaan en het licht aandoen, doet het er niet toe of de kamer een dag donker is geweest, of een week of tienduizend jaar - we doen het licht aan en hij is verlicht.

Als we eenmaal onze vermogen tot liefde en geluk inschakelen, is het licht aangedaan.

TWEELINGZIELRELATIES



De gezamenlijke weg leidt tot iets, de eenzame weg leidt tot iemand.

Zoektocht of transformatie? Er is veel geschreven over dit onderwerp, maar wáár kan je nu ervaren wat dit thema raakt in jou? Hoe kan je je openstellen voor een proces dat vooral uitnodigt om naar de bodem te gaan van je eigen mogelijkheden. Het begrip tweelingziel maakt verlangens wakker die dieper gaan dan dat we zelf beseffen. Mensen die hun tweelingziel ontmoeten zeggen vaak: "dit is totaal nieuw voor mij, het raakt mij tot in het diepste van mijn wezen". Maar er zijn ook andere geluiden: "de ene dag voel ik mij geweldig, de andere totaal ontregeld".

Leven met je tweelingziel biedt enerzijds de mogelijkheid van 'synchroniciteit in het kwadraat', anderzijds kan het voelen als twee diamanten die zich aan elkaar slijpen. Of .. als een ontmoeting in jezelf tussen licht en donker. Eigenlijk biedt het pad van tweelingzielen een soort 'versnelling' naar een veel meer omvattend en vervullend niveau van verbinding. Het is wel een weg waar je enige tijd voor nodig hebt om die te leren zien en er ten volle van te genieten.

Relaties en synchroniciteit spelen al vele jaren een belangrijke rol in mijn leven, maar om dieper aangeraakt te worden moest ik zelf naar mijzelf. Dat heeft mijn wereld op z'n kop gezet. Verschillende stappen hebben mij hiertoe geleid: ontmoetingen met bijzondere mensen, een enorme gedrevenheid in mij om in contact te komen met een bepaalde essentie, en ... o ja vooral mijn bereidheid om mij nu eindelijk eens om te draaien en in het gezicht te kijken van mijn eigen angst.

In ons allen zit een stem die weet dat er meer is. En er is ook een stem die daar allemaal geen zin in heeft. Denk je ook wel eens bij jezelf (?): "Wat zit er in mij waardoor ik er net niet bijkom?" en "Wie kan mij zo diep raken dat dit zich transformeert?"

Inderdaad: Je Tweelingziel. Of: het verlangen daarnaar. Een tweelingziel is iemand die alleen al door haar of zijn aanwezigheid een diepe transformerende werking heeft op ALLES in jouw leven. Het is geen verbinding waarin je de kans krijgt om terug te vallen in oud gedrag. Je wordt WAKKER geschud. Het voordeel is dat alles om je heen er anders uit gaat zien.

Soms moet je eerst zijn wie je niet bent, voordat je kan zijn wie je bent.

MARIA VASALIS

Maria Vasalis, Pseudoniem van Margaretha Droogleever Fortuyn-Leenmans, was een Nederlandse dichteres die tien jaar geleden overleed. Ze schreef heel mooie gedichten. Een er van is 'De winter en mijn lief zijn heen'. Onderstaand gedicht spreekt mij dan ook erg aan omdat herfst en winter mijn seizoenen zijn..

De winter en mijn lief zijn heen.

Er zit een merel op het dak,
zijn keel beweegt, zijn snavel beeft
alsof hij in zichzelf sprak.

Hij luistert: uit een verre boom
klinkt als het ketsen van twee stenen



een vonkenregen van verlangen
zo luid, zo helder en zo bang.
De merel stort zich met een kreet
vol wildheid in de voorjaarsvlagen.
Ik kan het bijna niet verdragen:
mijn voorjaar en mijn lief zijn heen.



HET VERHAAL



Langzaam maar zeker komt er weer meer vorm in 'het verhaal'. Ik dank de velen die al met mij hebben meegedacht en mij een spiegel voorhouden om het aards te houden. Inmiddels is er afgelopen week weer een gesprek geweest met de ambtenaar. Ik kan niet anders zeggen dat men echt probeert mee te denken, en ik ben mij er van bewust dat mijn 'eisen' aardig wat nieuwe uitdagingen oproepen die het nodige zal moeten wijzigen aan het bestemmingsplan. Ik wacht af en hou mij bezig met de huishoudelijke taken, dus heb inmiddels een afspraak met een leverancier van thee en koffie. Het was even zoeken waar ik een goed gevoel bij heb. Deze garandeert ecologisch, biologisch en Fair Trade Original producten. De winst die het bedrijf maakt gaat grotendeels naar een, door hen zelf uitgekozen, goed doel. Dat betekent dat er zowel aan de inkoopkant als aan de verkoopkant geld naar het goede doel gaat. Kortom: ze ondernemen op

een duurzame manier! De thee is een Chinese thee van hoge kwaliteit en absoluut uniek door de metamorfose die in het theepotje plaatsvindt. Iedere theesoort heeft z'n eigen manier van transformeren. Maar ook is er al contact met Paul Brugmans. Paul hebben wij vorig jaar op de beurs ontmoet en hij heeft van het falafel basisproduct een compleet nieuwe range van producten bedacht. Met de Jan de timmerman wordt er gedacht over het interieur en zo zijn er nog vele huishoudelijke zaken die geregeld moeten worden. Nu eerst maar afwachten wat uiteindelijk de gemeente(raad) zal gaan beslissen.

GEMIDDELDE LEEFTIJD 7 JAAR HOGER

Gezondheid Ouderen. Gemiddelde leeftijd 7 jaar hoger?

De realiteit onder ogen durven zien geeft ook gelijk zicht op de oplossing.

Als we vaststellen dat mensen die in balans leven met de natuur zoals in de Hunza vallei moeiteloos 100 jaar en ouder worden hoeven we ons niet op de borst te kloppen met de leeftijd die we hier gemiddeld bereiken. Kunnen we hier spreken van gezondheid van ouderen waar slechts 7 procent de leeftijd van 93 jaar haalt? Op 75 jarige leeftijd is ruim eenderde al overleden en met 85 jaar 70 procent.

Een groot deel van de levensvreugde en gezondheid van ouderen wordt echter bepaald door de kwaliteit van het leven dat we leiden of lijden? Op de leeftijd van 65+ als we kunnen gaan genieten is volgens de cijfers van het CBS uit 2004 slechts 30,7% volledig gezond. Tussen de 45 en 65 heeft 56,2% al een langdurige aandoening en van de 65 plussers worden zelfs 31,6% beperkt in hun dagelijkse doen door hun lichaam en het gebrek aan gezondheid. Met de gezondheid van ouderen is het dus bedroeft gesteld.

De vraag is dus wat doen wij verkeerd wat ze in de Hunza vallei klaarblijkelijk zeer goed doen. Het antwoord zal je wellicht niet verrassen; "Voeding & Stress". Het één sluit het ander niet uit. Stress heeft ook een verband met goed in je vel zitten, slechte voeding draagt er aan bij dat je minder goed met stress kan omgaan.



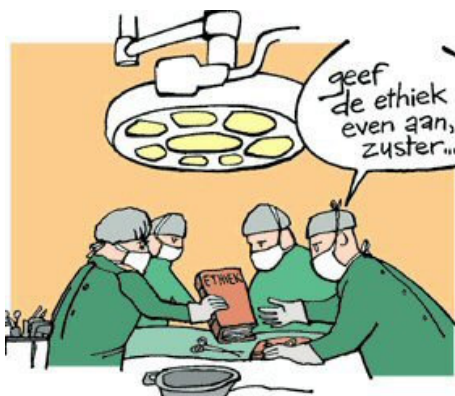
FOUTJE, BEDANKT

In het UMC Utrecht heeft zich een voor Nederlandse begrippen ongekend drama voltrokken. Een nieuwe behandeling met zogeheten probiotica bij acute alvleesklierontsteking heeft vierentwintig patiënten het leven gekost. Dat heeft het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMC) vandaag bekend gemaakt. Hoofd onderzoek Hein Gooszen spreekt in Het Parool van een 'drama'. Vierentwintig mensen overleden. De andere helft patiënten (de controlegroep) kreeg geen probiotica toegediend. Negen van hen lieten uiteindelijk door de ziekte het leven.

Dat het aantal patiënten dat overlijdt aan acute alvleesklierontsteking na gebruik van probiotica bijna verdrievoudigde, is een enorme schok, aldus Gooszen. De onderzoekers hadden op basis van kleinschalige onderzoeken in het buitenland juist verwacht dat de probiotica de ontsteking zou verminderen.

Volgens het ziekenhuis had een aantal waarschijnlijk nog geleefd als ze de probiotica niet toegediend hadden gekregen.

Een woordvoerster van het UMC kon woensdag niet zeggen of de nabestaanden in aanmerking komen voor een schadevergoeding. Alle patiënten die aan het onderzoek hebben deelgenomen hebben van tevoren een contract ondertekend. Op zich is er volgens haar bij het onderzoek niets misgegaan. "Alleen de uitkomst is dramatisch anders dan was verwacht."



Bovenstaand bericht wil ik graag tegen het licht houden van een schrijven van de Stichting Skepsis (een groep professoren en artsen die tegen de natuurgeneeskunde ageren) aan de hand van het ziekteproces van mevrouw Sylvia Millecam:

'De zieke Millecam werd het slachtoffer van een slechte behandeling bij therapeuten die zij vertrouwde: foute diagnose, geen behandeling tegen kanker, geen samenwerking met specialisten en een gruwelijke laatste levensmaand. Skepsis vindt dat de behandelaars hierover voor de strafrechter verantwoording moeten afleggen, net zoals iedere andere arts en behandelaar dat zou moeten die verwijtbaar fouten maakt met ernstige gevolgen. Dat Millecam graag wilde horen dat zij geen kanker had doet niet ter zake - zij vertrouwde op haar behandelaars, maar die bleken het bij het foute eind te hebben. Skepsis vindt het belangrijk dat mensen worden beschermd tegen gevaarlijke en onzinnige behandelingen. Straf voor behandelaars die ernstige en verwijtbare fouten maken hoort daar bij.'

Juridisch gezien is Skepsis van mening dat Millecams recht op leven is geschonden. Volgens het Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens moet Nederland het recht op leven van zijn onderdanen beschermen. Dat houdt ook bescherming in tegen incompetentie behandelaars en eigen onwetendheid. Lees ook [Wetenschappelijk bewijs](#) op onze site!

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl