

## WAAROM DEZE NIEUWSBRIEF

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

## CHANGE THE DREAM



Graag wil ik jullie informeren dat wij op zaterdag 19 januari 2008 een kleinschalig Awakening the Dreamer, Change the Dream symposium organiseren in Lage Vuursche (Utrecht). Het is een uitnodiging om je te verbinden met en in actie te komen voor de belangrijkste kwesties én de grootste kansen van onze tijd.

In dit symposium krijg je geen nieuwe informatie over de toestand in de wereld, maar wel een nieuw perspectief. We nodigen je uit om zonder oordeel onder ogen te zien wat er aan de hand is. Van daaruit ga je op zoek naar de vastgeroeste ideeën in onze samenleving en in jou die (onbewust) aanwezig zijn. Ideeën die de maatschappij zoals die nu functioneert in stand houden.

We maken kennis met een nieuwe droom waar onderlinge verbondenheid centraal staat. Waar zaken als sociale rechtvaardigheid, ecologische duurzaamheid en (spirituele) vervulling heel normaal zijn. Een nieuwe droom waar jouw bijdrage er toe doet en waar jouw actie een verschil kan maken. Het idee voor 'Awakening the Dreamer, Change the Dream' komt van de Achuar indianen die leven in het Amazone regenwoud van Ecuador. Hun urgente boodschap is dat we in het westen in een droom leven. Een droom die hun en onze toekomst bedreigt. Het 'Change the Dream' symposium is onderdeel van een internationaal netwerk. In verschillende landen, waaronder Amerika, Engeland en Australië, worden reeds symposia gegeven. In december 2006 is het symposium voor het eerst in Nederland gehouden in Amsterdam.

Voor meer informatie verwijst ik naar [bijgaande flyer](#)

## VRIJDAG 21 DECEMBER: DE ZONNEWENDE/YULE

De zonnewende (Latijn: solstitium) is de gebeurtenis, waarbij de zon, vanuit de aarde gezien, de meest noordelijke of zuidelijke positie bereikt. Op aarde wordt deze positie gemarkeerd door de beide keerkringen.

Al duizenden jaren wordt de winterwende in vele culturen op het noordelijk halfrond als feest gevierd, omdat dit solstitium het moment bepaalt, waarop het licht na een periode van duisternis en verwijdering, als het ware rechtsomkeert maakt en de dagen weer gaandeweg beginnen te lengen. Daarom ging het feest rond de winterwende veelal gepaard met het maken van veel licht in al haar gedaanten: lampen, kaarsen, vuur... Alle middelen werden voor dit doel ingezet. Het midwinterse lichtfeest stond onder meer bekend als Yule of Joelfeest.

Op vrijdag 21 december viert Gaia Anca (Centrum Djoj, Anthonie Duycklaan 5-7 te Rotterdam) de terugkomst van de zon en het licht. Gaia Anca viert dit jaarfeest met een trancereis en een ritueel.

"Het wordt een mooie viering met veel licht in en om ons heen tijdens het ritueel," laat Caroline van Gaia Anca weten. Dit licht staat symbool voor de terugkeer van het licht vanaf deze datum. Want na midwinter, ook wel yule of het lichtfeest genoemd, worden de dagen weer langer.

Iedereen is welkom om dit jaarfeest samen met Gaia Anca te vieren op vrijdag 21 december, of je nu man of vrouw bent en wel of geen ervaring hebt met rituelen.



## JONGEREN-SITE OVER BOEDDHISME EN SPIRITUALITEIT



De Boeddhistische Omroep Stichting (BOS) is van start gegaan met [Bodhity](#), een website voor jongeren over boeddhisme en spiritualiteit. Het platform biedt onder andere filmpjes en verhalen van jongeren over hun belevenissen en ervaringen op dit gebied. Tevens biedt [Bodhity](#) jongeren de kans om verslaggever te worden. De BOS speelt met [Bodhity](#) in op de behoefte van een groeiende groep jongeren in Nederland die geïnteresseerd is in boeddhisme en spiritualiteit.

[Bodhity](#) richt zich op jongeren van 18 tot 30 jaar in Nederland. Het blijkt dat deze leeftijdsgroep een groeiende interesse heeft in boeddhisme en in spiritualiteit in het algemeen. [Bodhity](#) biedt deze jongeren

een podium om met elkaar te discussiëren, elkaar te informeren en ervaringen uit te wisselen. Zo is er op de website onder andere een videoreportage te zien over de aanwezigheid van de talloze boeddhabeelden in het straatbeeld. Wat vinden Blokker-klanten van het uitgebreide aanbod van Boeddha's in deze winkelketen?

De BOS roept talentvolle jongeren op om video-fragmenten of redactionele bijdragen te sturen naar [a.kleisen@boeddhistischeomroep.nl](mailto:a.kleisen@boeddhistischeomroep.nl) of naar Bodhity, Postbus 61, 1200 AB te Hilversum. Uit de inzendingen zal de BOS een aantal jongeren uitkiezen die zich het komende jaar (verder) kunnen ontwikkelen als programmamaker voor Bodhity. Zij zullen met videocamera of pen en papier op pad gaan om repor-

### RISHIS, A CLUB FOR FREE SOULS

Enige tijd geleden waren we in Amsterdam te gast bij Saskia Beugel, lange blonde haren, goudkleurige sneakers en een leren motorjack: Saskia Beugel ziet er eerder uit als een rockchick ("Maar dat ben ik niet hoor!") dan als een dame die zich met de spirituele zaken des levens bezighoudt. En eigenlijk klopt dat ook wel, want ondanks haar belangstelling voor het bovenaardse staat ze met die beide sportschoenen (originele Bikkembergs) stevig op de grond. Aardse geneugten zijn haar dan ook niet vreemd. Ze zit in het voormalige pand van Oibibio aan de Prins Hendrikkade met haar spirituele club Rishis. Ze drinkt ze daar dus gewoon een wijntje bij. En wel twee ook. "Als je je alleen maar wilt openstellen door middel van yoga, dan is het wel héél hard werken hoor," lacht ze.



Ze reisde in 2006 naar India, en kwam daar op het idee om een club te beginnen waar oosterse wijsheid samen gaat met een westerse manier van uitgaan.

Saskia: "De basis van het idee bestaat eigenlijk al langer. Het kwam voort uit mijn eigen behoefte aan een pure plek om uit te gaan, te loungen, te dansen, samen te komen en plezier te maken met leuke mensen. De afgelopen jaren zat ik zelf in een heftige periode en ging ik nogal op in het uitgaansleven: dansen, uitgaan, drinken, housen.

Wat ik steeds miste was een plek waar je mensen tegenkomt die op dezelfde lijn zitten en met een zelfde mentaliteit. Een plek die niet kil is, maar waar warme, eerlijke en pure mensen samenkomen. En ik merkte dat ik niet de enige was die hiernaar op zoek was.. Veel mensen om mij heen misten ook de verdieping in het uitgaansleven of een plek om samen te komen."

Klik hier [voor](#) meer informatie over de activiteiten van Saskia.

### ONZE MIES



*Journey of the Heart & Soul*  
...assisting you in finding your true passion

ZON-dag, de zon laat zich weer even zien. Ja, in deze maanden is hij veelvuldig afwezig geweest. Althans.....hij schijnt hier wel achter de wolken en in Zuid Afrika is het nu volop zomer. Mijn dochter is lekker een weekje met man en kind naar zee. Knysna, een paradijs op aarde, schitterend zoals de natuur daar gecreëerd is. Ja, de SCHEPPER heeft ons, of wij het beseffen of niet een PARADIJS gegeven. BALI, ja ik zou haasten willen zeggen BALEN. Beseffen die wereldleiders nou nog steeds niet dat dit "graaien" tot zelfvernietiging leidt? Economie...is het sleutelwoord, ja groeiende economie. De vervuiler betaalt.....ja rijke landen help je arme medebroeders.

Zaterdagkrant, bijlage Hart en Ziel. Je bent wat je leest, hoorde ik pas op Radio BNR. Waar beginnen mensen de krant te lezen? Dat zegt blijkbaar iets over je gemoedstoestand. Nou, ik begon dit keer bij deze bijlage. Thema: KNUFFELEN als primaire levensbehoefte. Het is al langere tijd bekend dat baby's die wel gevoed maar niet geknuffeld worden vroegtijdig sterven. De Zweedse hoogleraar Kerstin Moberg fysiologie heeft ontdekt waarom dit zo essentieel is. Oxytocine heet het hormoon dat aangemaakt wordt als wij aangeraakt worden. Wat doet dat op lichaam en geest? Het zorgt ervoor dat we ons tevreden en rustig voelen, het verzacht de pijn, verlaagd de bloeddruk en we groeien er van. We krijgen er een blozende huid en effectievere spijsvertering van en zelfs ons libido wordt groter. Ons lichaam maakt dit wondermiddel zelf aan. Wondermiddel? En het kost helemaal niets! Jammer voor de farmaceutische industrie. Waarom staat dit niet op de voorpagina van de krant ?? Ik zal dit verhaal naar onze Minister van Volksgezondheid sturen. Wat kostenbesparend zeg! De premies kunnen dan gelijk omlaag. Ja, uit dit onderzoek blijkt ook, dat kinderen die op school elkaar masseren elkaar minder pesten. Ja, je kunt je tijd op allerlei manieren besteden. Positief of negatief.

Nieuws..... het klinkt allemaal zo logisch. Mijns inziens behoeft je hier geen hoogleraar voor te zijn. Maar ja, in een tijd waar KENNIS economie hoog in het vaandel staat, toch een mooie ontwikkeling. AAIEN in plaats van graaien, zo krijgen we allemaal weer wat we echt nodig hebben. Je bloed gaat er beter van stromen, je hart gaat er sneller van kloppen.....er zijn geen kosten aan verbonden, nou wat willen wij nog meer? Jammer, dat die arts waar ik een college volgde over Geluks Management dit niet heeft verteld. Dus morgen allemaal de straat op, en vertel dit verhaal aan alle mensen die je tegenkomt. Ja, breng het allemaal in praktijk. Alleen beseft ik nu al schrijvende, dat dit het klimaat ook weleens negatief zou kunnen beïnvloeden. Ja, alles heeft twee kanten. Hoeveel warmte komt er n.l. vrij? Gaan de ijskappen niet al te snel smelten? Ik houd het wel even in de gaten, en als het water teveel stijgt, waarschuw ik jullie allemaal wel op tijd.

En voor vandaag, .....ga alvast oefenen. Ik wil het wel even voordoen. Een knuffel (HUG) van Mies.

### SOCIETY 'HELPING HANDS'



Een goede vriend van mij is enige jaren geleden vanuit het mooie India naar Nederland gekomen. Zijn hele leven als zendeling rondgebracht en op latere leeftijd zijn 'ware' maatje heeft ontmoet. Met hem kan ik uitgebreid praten over het Hindoeïsme, de verzamelnaam voor diverse godsdiensten van Indiase oorsprong, de vele vragen stellen over de populaire Bhagavad gita (Lied van God). Hij heeft dezelfde kritiek op de religie die men daar bedrijft zoals wij onze kritiek hebben op de Roomse kerk.

Hindoes hebben respect voor alles wat leeft. Veel hindoes zijn veelal vegetariër, omdat ze geen dieren willen doden om te eten, maar ook omdat ze hun geest "zuiver" (sattvisch) willen houden. Een typisch Indiase maaltijd bestaat uit verschillende kruidige groentegerechten met dahl (peulvruchtensaus) en chapati's (platte volkoren koekenpan-broodjes) of rijst, gegeten uit bananenbladeren of van grote metalen dienbladen. Veel hindoes eten met hun vingers en gebruiken daarvoor alleen hun rechterhand. Ze drinken water, zoete thee of een verkoelende yoghurt drank die lassi heet en die zoet kan zijn of met zout bereid.

Samen met zij vrouw heeft hij een Stichting Society of Helping Hands opgericht. Ze houden zich bezig met het verstrekken van hulp aan de allerarmsten en hulplozen in Sri Lanka, dit alles in de ruimste zin van het Woord. Ze kopen o.a. grond om er voor de allerarmsten wat huizen te bouwen. Maar de levensomstandigheden van hen die nog een woning hebben is meestal ook erbarmelijk en daar proberen zij ook letterlijk en figuurlijk een steentje aan bij te dragen. Niet alleen op materieel gebied ondersteunen zij de mensen. Zeker op medisch gebied willen zij graag een handreiking doen. Ze hebben een traject dat kinderen, onze toekomst, voorziet in schoolboeken en andersoortig schoolmateriaal.

Ze hebben geen internet site maar je kan ze wel bereiken op het volgende telefoonnummer: 0164-265590. Ze kunnen alle hulp gebruiken!

### SNOEPMAKER IN HET NAUW?

Krijg je soms trek in iets zoets? Denk tweemaal na alvorens een de suikergoedstaaf van Mars op te nemen. Je zou moeten weten dat candymaker Mars, Inc.



staat van Mars op te nemen! Je zou moeten weten dat candymaker Mars, Inc. - maker van o.a. van M&M'S, Snickers, Twix, Duif, Drie Musketiërs, Starburst, Skittles, en ander suikergoed- de sponsor is van dodelijke, dierlijke tests, alhoewel er betrouwbaardere menselijke studies zijn en niet één van de tests vereist zijn door wet.

Mars financiert momenteel een dodelijk experiment op ratten om de gevolgen te bepalen van chocolade-ingrediënten voor hun bloedvaten. Het krachtvoer van experimentatoren worden op ratten uitgevoerd door plastic buizen in hun kelen te plaatsen en dan d.m.v. een gesneden open shoving in de benen om de ratten open te leggen om een slagader bloot te stellen, deze wordt vastgeklemd om bloedstroom te blokkeren. Na het experiment, worden de dieren gedood. Mars heeft ook wrede experimenten gefinancierd waarin de muizen een suikergoedingrediënt werden gevoed om daarna in een groot bad van een water dat met witte verf werd gemengd. Ze werden gedwongen te zwemmen De muizen moesten een verborgen platform vinden om te voorkomen dat ze verdronken, alleen maar om daarna te worden gedood voor het ontledden van deze muizen. In nog een ander experiment dat door Mars wordt gesteund, worden de ratten gevoed met cacao en worden verdoofd met kooldioxide omdat zo hun bloed kan worden verzameld. Dit gebeurt d.m.v. een naald direct in hun harten te duwen, die tot het interne aftappen dienen en zo tot andere dodelijke complicaties kunnen leiden.

[Klik hier](#) om meer over de wrede experimenten van Mars te weten te komen.

Het zijn de dingen die we denken te weten die ons er juist van weerhouden dingen te leren.

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar [info@asmi-ikben.nl](mailto:info@asmi-ikben.nl)